

MINNO® Metropolis 2013 - Loppukatselmus

Luonto sisällä
Vuodenajat
17.11.2014

Mikä MINNO® on?

- Innovaatioprojekti sisältyy jokaisen Metropolia Ammattikorkeakoulun opiskelijan opintoihin, yleensä toteutus 3. opiskeluvuotena.
- Opinnot toteutetaan työelämälähtöisinä ja monialaisina projekteina
- Innovaatioprojekti voi myös sisältää teoriaopintoja, luentoja, seminaareja ja työpajoja
- Opintojakson oppimistavoitteina mm:
 - Projekti- ja verkostotyöskentelyn perusteiden oppiminen
 - Oman asiantuntijaosaamisen hyödyntäminen ja sen tuominen moniasiantuntijuuteen perustuvaan toimintaan
 - Kyky kehittää muiden toimijoiden kanssa käytännöllisiä, luovia ja innovatiivisia ratkaisuja, toimintatapoja tai palveluja, joilla vastataan metropolialueen monimuotoisiin tarpeisiin.

Luonto sisällä: vuodenajat

Martti Ahosola-*projektipäällikkö:* martti.ahosola@metropolia.fi

Marja Matikainen-*projektisihteeri:* marja.matikainen@metropolia.fi

Mari Ylhäisi-*järjestelijä:* mari.ylhaisi@metropolia.fi

Anu Pöntinen-*tietojen etsijä:* anu.pontinen@metropolia.fi

Mirka Hellsten-*tarkkailija:* mirka.hellsten@metropolia.fi

Riitta Juvonen-*monitoimija:* riitta.juvonen@metropolia.fi

Vuodenajat sisälle? Roihuvuoren monipuolinen palvelukeskus

- Yhteistyökumppanina toimii Roihuvuoren monipuolinen palvelukeskus
 - Palvelukeskuksen asiakkaat ovat eläkeikäisiä (yli 65 v.) joista osa on keskuksen pitkäaikaisia asukkaita, mutta suurin osa lyhytaikaisia. Enemmistö asiakkaista koostuu muistisairaista ikäihmisistä.
- Yhteistyökumppanimme eli asiakkaamme toiveena on asukkaiden monipuolisen viihtyvyyden ja toimintakyvyn ylläpitäminen sekä erilaisten elämyksien ja kokemusten tarjoaminen asukkailleen.
- Teema projektissamme on vuodenajat, joka on osa yhteistyökumppanimme laatimaa hanketta “luonto sisällä”.
- Haasteena on että kuinka luonto voisi olla saavutettavissa vanhuksille eri vuodenaikoina palvelukeskuksen sisätiloissa.

Ratkaisu - Projektikuvaus

Projektimme päämääränä oli tuoda luonto vuodenaika-teeman välityksellä Roihuvuoreen. Suunnittelimme neljä eri toteutusvaihtoehtoa, joista päädyimme toteuttamaan kesäteemaisen tilan. Teimme valintamme resurssien rajallisuuden ja tilan käytännöllisyyden vuoksi. Hankimme tilan sisustamiseen materiaaleja ostamalla, luonnosta keräämällä sekä itse askartelemalla. Tämän lisäksi saimme lahjoituksena jotkin tarvitsemistamme materiaaleista.

Lopputulos, toteutukset

- Lopputuloksena toteutettiin kesä- ja talviaiheiset tilat.
- Tiloista tehtiin "koottavat" paloturvallisuussyistä. Rekvisiitat sijaitsevat tietyssä paikassa, josta ne on helppo hakea ja koota tilaan aisteja herättäviksi elementeiksi.
- Jatkossa tiloihin vielä tulossa verhot tilan rauhoittamiseksi käytävästä.
- Markkinoitu tiloja palvelukeskuksessa henkilökunnalle, sekä asukkaiden omaisille.
- Syksy- ja kevät teemaisten tilojen suunnitelmat annetaan palvelukeskukseen vuodenaika-tilojen jatkoa varten.





Projektin plussat ja miinukset

+

- Suunnitelmista päästiin toteutukseen
- Hyvä yhteistyö ryhmän sisällä sekä tilaajan kanssa
- Moniammatillinen ryhmä

-

- Tiukka aikataulu
- Epäselvä ohjeistus
- Rajalliset resurssit
- Ohjaavien opettajien tukea oli hankala saada.

Ryhmätyö – kuinka onnistui?

- Ryhmätyöskentely toimi ongelmitta.
- Kommunikointi oli sujuvaa ja ryhmäläiset tukivat ja kannustivat toisiaan.
- Jokaisen vahvuudet ja osaamiset nousivat esille ja niitä pystyttiin hyödyntämään sekä suunnittelu- että toteutusvaiheessa.
- Keskustelu sosiaalisen median välityksellä edisti ja helpotti ryhmätyöskentelyä ja kommunikointia
- Jokainen otti vastuuta

Sisäinen ja ulkoinen viestintä

- Projektiryhmän sisäinen viestintä tapahtui pääosin sosiaalisen median kautta.
 - Facebook, WhatsApp, Google Drive
- Ulkoiseen viestintään käytimme suurimmaksi osaksi sähköpostia. Tämän lisäksi järjestimme tapaamisia yhteistyökumppanimme kanssa sekä osallistuimme säännöllisiin tilannekatsauksiin.

Mitä opitte? Jokainen listaa

- Ryhmätyöskentely
- Verkostoituminen
- Suunnitelmat muuttuu nopeasti
- Aikatauluttaminen
- Prjoektityön eteneminen, projektitaidot

Kuinka monialaista Innovaatioprojektia voisi kehittää?

- Ohjeistus selkeämpi ja konkreettisempi
- Aikataulu; enemmän aikaa projektin toteutukselle
- Projekti todella aikaavievää; on vaikea sovittaa aikataulut yhteen ja löytää projektiin tarvittava aika kun samaan aikaan on muitakin kursseja.
- Todella paljon erillisiä, irrallisia kirjallisia dokumentteja joita projektiin kuului → jäävät irrallisiksi ja unohtuvat helposti koska oltava niin paljon erillisiä tiedostoja. Näissäkin ohjeistus jäänyt suppeaksi.

Luonto sisällä - vuodenajat



- Työelämän haaste: Roihuvuoren monipuolisen palvelukeskuksen vakituiset asukkaat nimenneet luonnon heille tärkeäksi asiaksi, mutta toimintakyvyn / resurssien vajavaisuuden vuoksi asukkaat eivät välttämättä pääse luontoon.
- Tulokset: Luotu kaksi vuodenaika-teemaista tilaa, jossa mahdollista tuntea luonto sisällä palvelukeskuksessa eri aistien kautta.
- Talvi- ja kesätiloissa on mahdollista kuulla luontoääni-CD:ltä aitoja luonnon ääniä, tuntea ja koskea eri luonnonmateriaaleja, sekä tuntea näköaistin kautta vuodenaikojen oma tunnelmansa
- Tilaaja/yhteistyökumppani: Roihuvuoren Monipuolinen palvelukeskus
- Projektiin osallistuivat: Martti Ahosola (hyvinvointiteknologian ko.), Riitta Juvonen (toimintaterapian ko.), Marja Matikainen (toimintaterapian ko.), Mari Ylhäisi (sosiaalialan englanninkielinen ko.), Mirka Hellsten (sosiaalialan ko.) ja Anu Pöntinen (sosiaalialan englanninkielinen ko.)
- Ohjaava opettaja: Mikael Soini





Osaamista ja oivallusta

tulevaisuuden tekemiseen

Näe maailma uusin silmin

See the world with new eyes

Metropolia Open Innovation

