

MINNO® Innovaatioprojekti 2015 - Loppukatselmus

Luovijat
LuoMet- hanke
10.4.2015

Mikä MINNO® on?

- Työelämälähtöisesti toteutettava Metropolian kulttuurin ja hyvinvointialan opiskelijoille suunnattu moniammatillinen innovaatioprojekti
- Innovaatioprojektin tarkoituksena on hyödyntää omaa asiantuntijaosaamistaan projektissa ja sen myötä oppia:
 - Projekti- ja innovaatiotyöskentelyn perusteet
 - Yhteistyötaitoja, sidosryhmätoimintaa ja verkostotyöskentelyä
 - Innovatiivisia työmenetelmiä
 - Yhteisöllisen kehittämisosaamisen alueiden tunteminen: kehittämisen prosessit, kehittämisen koordinointi ja hallinta, kehittämismallien uudistaminen
 - Asiantuntijakeskustelu työelämän edustajien kanssa

Luovijat

Minna Blå, 1300759, minna.bla@metropolia.fi

Sofia Hartikka, 1300735, sofia.hartikka@metropolia.fi

Emmi Ilvespalo, 1300793, emmi.ilvespalo@metropolia.fi

Malla Lappeteläinen, 1300373, malla.lappetelainen@metropolia.fi

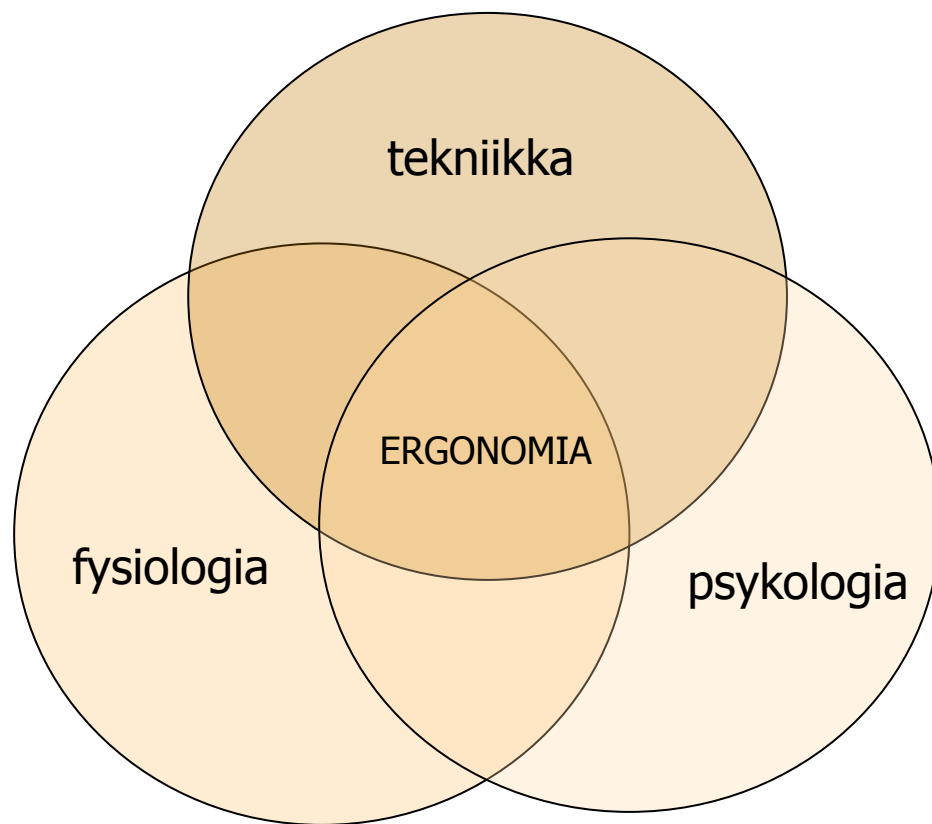
Johanna Lukkala, 1300374, johanna.lukkala@metropolia.fi

Olemme toimineet kaikki samanarvoisina ryhmän jäseninä ilman varsinaista projektinjohtajaa

Haaste ja tilaaja

- Innovaatiomme tilaaja on Ammattiopisto Luovin Helsingin yksikkö
- Projektin kohderyhmänä audiovisuaalisen viestinnän ja liiketalouden opiskelijat
- Haasteena on ergonomiosaamisen lisääminen ammatillisten perustutkintojen opiskelijoilla

Teoreettinen tausta



Ergonomian tiedon
alueet
Launis, Lehtelä, 2011

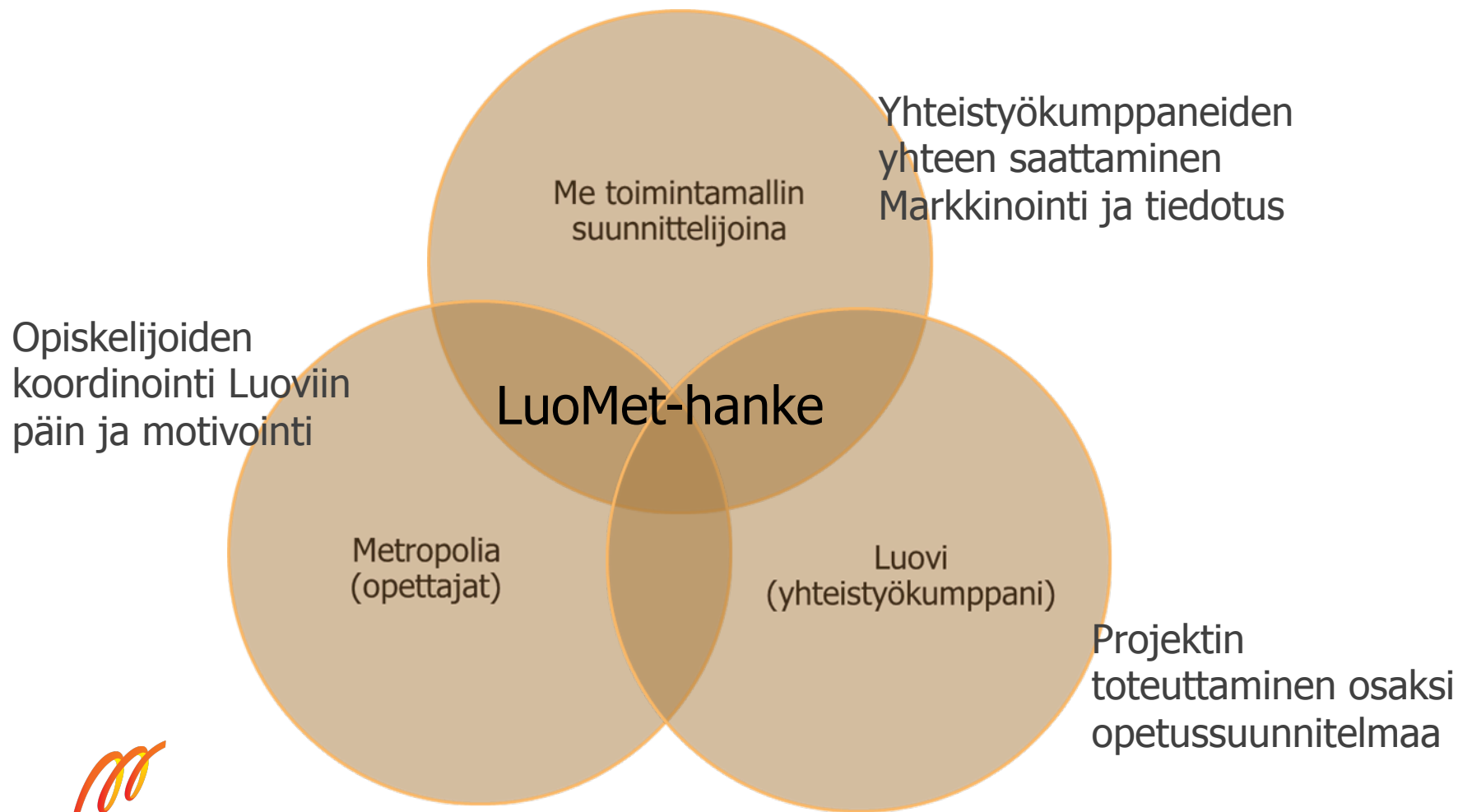
Hankkeen tausta

- LuoMet-hankkeessa olemme rajanneet ergonomian käsittämään asiakkaan omat työtavat ja –asennot, työvälineiden säädöt ja opiskelijahyvinvoinnin
- Ergonomia on tieteenala, jonka kohteena on ihmisen ja järjestelmän muiden osien vuorovaikutuksen ymmärtäminen, sekä osaamisalue, joka soveltaa teoriaa, periaatteita, tietoja ja menetelmiä suunnitteluun ihmisen hyvinvoinnin ja järjestelmän kokonaissuorituskyvyn optimoimiseksi. Tavoitteena on kehittää työtä ja työoloja vastaamaan työntekijän fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia ja tarpeita (Lehtelä, Jouni 2012. Työterveyslaitos)

Ratkaisu - Projektikuvaus

- Ratkaisumme on käyttäjälähtöinen toimintamalli, jossa Metropolian opiskelijat tuottavat ammattialansa mukaisia hyvinvointipalveluja Luovin opiskelijoille
- Fysioterapeuttiopiskelijat tekisivät henkilökohtaisen ergonomiakartoituksen Luovin opiskelijoille osana ergonomiaopintoja
- Sosionomiopiskelijat toimisivat opiskelijoiden sosiaalisen tuen vahvistajina ja voisivat toteuttaa samalla neljännen vapaaehtoistyön harjoittelun Luovissa

Lopputulos: LuoMet-yhteistyömalli



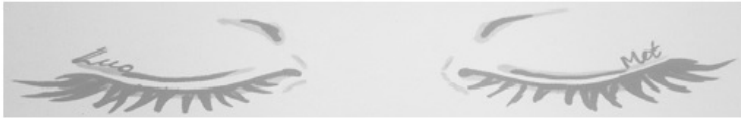
Fysioterapeuttiopiskelijoiden rooli ergonomian ohjauksessa

- Fysioterapeuttiopiskelija toimii ergonomian asiantuntijaroolissa, jolloin opiskelija huomioi asiakastilanteen yksilöllisyyden ja asiakkaan henkilökohtaiset tarpeet. Fysioterapeuttiopiskelijan tulee motivoida asiakas innostumaan omasta ergonomiastaan
- Toteutusehdotukset viety eteenpäin projektin toteutuksen vastuhenkilöille

Ergonomian opintojen toteutusehdotuksia

- Lyhyt infotilaisuus opiskelijoille ergonomiaan liittyen sekä yksilöllinen työtapojen ja –asentojen arviointi sekä ohjaus
- Koulutustilaisuus Ammattiopisto Luovin opettajille ergonomiasta, keinoja opiskelijoiden motivointiin ergonomian huomioimiseksi
- Opiskelijoiden kanssa yhteistyössä toteutettava valokuva- tai videonäyttely ergonomiasta
- Taukojumpan suunnittelu ja toteuttaminen yhdessä ammattiopiston opiskelijoiden kanssa

Fysioterapiapalvelujen palautelomake



LuoMet- hankkeen (Ammattiopisto Luovi ja Metropolia AMK:n)

HENKILÖKOHTAISEN ERGONOMIAN ARVIOINNIN PALAUTE:

ARVIOI TOIMINNAN ONNISTUMISTA RASTITTAMALLA ASTEIKOSTA 0-5, miten onnistuimme tavoittamaan juuri sinut.

Jos mielestäsi onnistuimme **erinomaisesti**, rastita nro 5

Jos mielestäsi onnistuimme **hyvin**, rastita nro 4

Jos mielestäsi onnistuimme **kohtalaisesti**, rastita nro 3

Jos mielestäsi onnistuimme **huonosti**, rastita nro 2

Jos mielestäsi **epönnistuimme**, rastita nro 1

Jos **et osaa sanoa**, rastita nro 0

MIELIPITEESI ON MEILLE TÄRKEÄ TOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI!

	0	1	2	3	4	5
1. Vastasiko ergonomian ohjaus odotuksiasi?						
2. Oliko fysioterapeuttipiskelija mielestäsi helposti lähestyttävä/mukava?						
3. Saitko mielestäsi uutta tietoa ergonomisista työasunnoista ja -tavoista?						
4. Suositteletko fysioterapeuttipiskelijän ergonomiaoajasta muille opiskelijoille?						
6. Jäikö sinulle kysymyksiä tai koetko lisätarvetta ergonomian ohjaukselle?						



Jos jokin ergonomian ohjauksessa ei mielestäsi toiminut, kerro meille, mikä mielestäsi epäonnistui ja missä meidän pitäisi jatkossa kehittyä:

Jos onnistuimme jossakin mielestäsi erinomaisesti, kerro sekin meille:

Kerro meille, jos mieleesi tuli jokin idea/ehdotus, jossa fysioterapeuttipiskelijästä voisi olla arjessa apua opiskelijoille:

KIITOS PALAUTTEESTASI!


Palauta kysely yhteistyötoiminnan koordinaattorille Minnalle!

Yhteystiedot /Ammattiopisto Luovi :

Minna Miettinen
Erityisohjaaja
Puh. 040 319 3154
minna.miettinen@luovi.fi

Innostaja - toiminnan aloittaminen

Posterit Luovin opiskelijoille



LuoMet –hanke (Luovi, Metropolia)
Silmät auki mahdollisuuksille!
HUOMIO LUOVIN OPISKELIJAT!

Tarvitsetko iloa, energisyyttä ja toiminnallisuutta arkeesi?

Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua inspiroiviin ihmisiin ja saada uusia kokemuksia yhdessä Metropolian innostajien kanssa !


Jos haluat innostajan:

- Vapaa-aikaan: Liikkumiseen, retkille, elokuviin, ulkoiluun, kuntosalille, uimaan, tarpeesi mukaan – ehdota !
- Kouluun: auttamaan ja tukemaan


Käytä hyödyksesi ainutlaatuinen mahdollisuus saada uusia ystäviä. Ota yhteyttä Minnaan ja kerro kiinnostuksestasi jo tänään !

Yhteyshenkilö:
Minna Miettinen
Erityisohjaaja
minna.miettinen@luovi.fi
Puh. 040 319 3154

AMMATTIOPISTO
LUOVI

www.metropolia.fi 

Posterit sosionomeille vapaaehtoistoimintaan



LuoMet –hanke (Luovi, Metropolia)
Silmät auki mahdollisuuksille!
HUOMIO SOSIONOMIOPIKSELIJAT !

Nyt olisi mahdollisuus tehdä 4. harjoittelua yhteistyössä Ammattiopisto Luovin kanssa!

Voit kehittää ammatillista osaamistasi aidossa oppimisympäristössä, verkostoitua alan toimijoiden kanssa ja samalla saada uusia ystäviä.


Tarkoituksena olisi toimia innostajana arjessa antamalla sosiaalista tukea erityistä tukea tarvitseville opiskelijoille:

- Vapaa-aikaan: Liikkumiseen, retkille, elokuviin, ulkoiluun, kuntosalille, uimaan, vain taivas on rajana!
- Kouluun: Avuksi, tueksi ja kaveriksi kouluun!

Käytä hyödyksesi ainutlaatuinen mahdollisuus kerätä 4.harjoittelun tunteja opiskelun ohessa. Ota yhteyttä Luoviin ja kerro kiinnostuksestasi jo tänään !

Yhteyshenkilö:
Minna Miettinen
Erityisohjaaja, Luovi
minna.miettinen@luovi.fi
Puh. 040 319 3154

AMMATTIOPISTO
LUOVI

www.metropolia.fi 

Innostaja -toiminnan arviointi ja kehittäminen

Kyselylomake Luovin opiskelijoille Innostaja- toiminnasta



LuoMet- hankkeen (Ammattiopisto Luovin ja Metropolia AMK:n)

INNOSTAJA- TOIMINNAN ARVIOINTI:

ARVIOI TOIMINNAN ONNISTUMISTA RASTITTAMALLA ASTEIKOSTA 0-5, miten

onnistuimme tavoittamaan juuri sinut.

Jos mielestäsi onnistuimme **erinomaisesti**, rastita nro 5

Jos mielestäsi onnistuimme **hyvin**, rastita nro 4

Jos mielestäsi onnistuimme **kohtalaisesti**, rastita nro 3

Jos mielestäsi onnistuimme **huonosti**, rastita nro 2

Jos mielestäsi **epäonnistuimme**, rastita nro 1

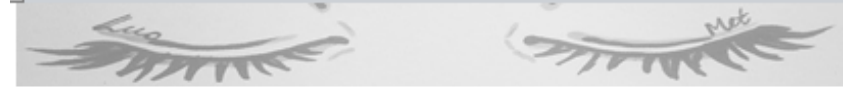
Jos **et osaa sanoa**, rastita nro 0



MIELIPITEESI ON MEILLE TÄRKEÄ INNOSTAJA- TOIMINNAN KEHITTÄMISEKSI!

	0	1	2	3	4	5
1. Vastasio innostaja-toiminnan sisältö odotuksiasi?						
2. Oliko innostaja mielestäsi helposti lähestyttävä/mukava?						
3. Saitko mielestäsi lisää tukea arkeen joko vapaa-aikaan tai kouluun?						
4. Oliko innostajan kanssa toiminen kivaa?						
5. Saitko viettää riittävästi aikaa innostajan kanssa?						
6. Voisitko suositella omaa innostajaa myös muille opiskelijoille?						

KIITOS PALAUTTEESTASI! 😊



Jos jokin innostaja- toiminnassa ei mielestäsi toiminut, kerro meille, mikä mielestäsi epäonnistui ja missä meidän pitäisi jatkossa kehittyä:

Jos onnistuimme jossakin mielestäsi erinomaisesti, kerro sekin meille:

Kerro meille, jos mieleesi tuli jokin idea/ehdotus, jossa innostajasta voisi olla erjse apua opiskelijoille:

Palaute kysely Innostaja-toiminnan koordinaattorille Minnalle!

Yhteystiedot /Ammattiopisto Luovi:

Minna Miettinen
Erityisohjaaja
Puh. 040 319 3154
minna.miettinen@luovi.fi



Pohdintaa ryhmätyön onnistumisesta

- Moniammatillinen yhteistyö on ollut opettavaista ja antoisaa
- Ryhmäydyimme todella nopeasti ja ryhmähenki on kantanut läpi koko projektin
- Olemme huomanneet projektin eri vaiheita työskentelyssämme.
- Suurimman osan ajasta olemme olleet "hyvin toimivan ryhmän vaiheessa", mikä on mahdollistanut demokratian emmekä ole kokeneet tarvitsevamme esim. projektinjohtajaa
- Ryhmä on toiminut sosiaalisena tukena muutoinkin kuin projektin tiimoilta. Olemme tutustuneet muutenkin kuin vain Metropolian opiskelijoina
- Olemme huomioineet toistemme eriävätkin mielipiteet ja olemme voineet avoimesti keskustella projektin haasteista ja ongelmakohtista.
- Jokainen ryhmän jäsen on kantanut vastuun ja panostanut projektiin samantarvoisesti
- Jokaisella ryhmäläisellä on ollut korkea motivaatio työskennellä ja saada aikaan paras mahdollinen lopputulos

Sisäinen ja ulkoinen viestintä

- Sisäinen viestintä ryhmän jäsenten kesken tapahtui sähköpostitse, Whatsupin ja Google Driven välityksellä
- Ulkoinen viestintä tapahtui kasvokkain yhteistyötaho Luovin työntekijöiden kanssa sekä sähköpostiviestien

Mitä opimme

- Projektityön tekemistä moniammatillisessa työryhmässä
- Projektin ideoinnin, suunnittelun, jatkotyöstämisen ja juurruttamisen vaiheiden ymmärtäminen, työstäminen ja toteutus.
- Työelämälähtöistä projektityöskentelyä käytännössä

Innovaatioprojektin plussat ja miinukset

+

- Tiivis yhteistyö tilaajan kanssa
- Aikataulussa pysyminen
- Ryhmän sisäinen kemia
- Kantava idea

-

- Abstraktin idean vuoksi konkretia vaikea työstää ja hahmottaa
- Yhteistyömalli ei välttämättä takaa hankkeen aloittamista tai juurtumista

Kuinka monialaista Innovaatioprojektia voisi kehittää?

- Jatkossa olisi hyödyllistä järjestää pienryhmien tapaamisia mentoreiden kanssa useamman kerran innovaatio-opintojen aikana
- Mielestämme jokaiselta innovaatioprojektia suorittavalta opiskelijalta tulisi vaatia TÄYSIN samat tuotokset esim. oppimispäiväkirjaan ja kokousmuistioihin liittyen
- Miten mahdollistetaan samanlaiset arviointikriteerit innovaatioprojektista tai ohjaavista opettajista riippumatta?



LuoMet- hanke

Silmät auki mahdollisuuksille!

- Ammattiopisto Luovin haaste lisätä opiskelijoiden ergonomiosaamista ja opiskelijahyvintointia
- Yhteistyöhanke, jossa Metropolian opiskelijat tuottavat hyvinvointipalveluja Ammattiopisto Luoviin
- Innostaja-toimintaa sekä ergonomian ohjausta ja opetusta
- Malla Lappeteläinen ja Johanna Lukkala (fysioterapian ko.)
- Minna Blå, Sofia Hartikka, Emmi Ilvespalo (sosiaalialan ko.)
- Anita Ahlstrand, Tuija Jokinen

Lähteet

- Launis, Martti – Lehtelä, Jouni. Ergonomia. Työterveyslaitos. Tampere; Tammerprint Oy. 2011:19.
- Lehtelä, Jouni 2012. Työterveyslaitos. Verkkodokumentti. <http://www.ergonomiayhdistys.fi/ergonomia_maaritelma.html> Luettu 10.4.2015.



Osaamista ja oivallusta

tulevaisuuden tekemiseen

Näe maailma uusin silmin

See the world with new eyes

Metropolia Open Innovation

