

Helsingin Diakonissalaitos (HDL) tarjoaa ennakkoluulottomille kaupunkilaisille mahdollisuuksia omaehtoiseen, varsin monipuoliseen vapaaehtoistoimintaan. Vapaaehtoistehtäviä suunnitellaan ja kehitetään yhdessä vapaaehtoisien kanssa – toiminta on luovaa ja joustavaa. Vapaaehtoinen saa HDL:llä perehdytyksen, valmennusta ja vakuutuksen vapaaehtoistoimintaansa. Vapaaehtoistoiminnan tiimi tarjoaa myös työnohjausta, jatkuvaa tukea sekä virkistystä erilaisten retkien ja tempausten muodossa. Toiminnasta saa halutessaan myös todistuksen. Mikäli vapaaehtoistoiminta on osa opintojasi, oppilaitos vastaa vapaaehtoistoiminnan opinnollistamisesta.

Kuinka pääset mukaan?

Ota yhteyttä Helsingin Diakonissalaitoksen vapaaehtoistoiminnan tiimiin. Vapaaehtoistoiminnan tiimi haastattelee jokaisen vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneen. Jokaiselle vapaaehtoiselle räätälöidään tehtävä.

Esimerkkejä vapaaehtoistehtävistä

- **Toimintapajan ohjaaja nuorille**

Oletko innostunut käsitöistä ja vaikkapa vaatteiden ”tuunaamisesta”? Pienet ompelutyöt, kankaanpainanta, vaatteiden paikkaaminen sekä muut kädentaidot ovat toivottuja aktiviteetteja nuorten toiminnassa. Myös liikuntatuokioihin kaivataan uusia ohjaajia. Toivomme vapaaehtoisia päiväsaikaan tapahtuviin aktiviteetteihin klo 14–16 välisenä aikana.

- **Kielikaveri**

Haluaisitko jutella arkisista asioista itsellesi sopivina aikoina? Suomen kielen keskustelukaverina toimiminen voisi olla sinun juttusi! Kielikaveria tarvitsevat esimerkiksi maahan muuttaneet opiskelijat, työharjoittelijat ja muut suomea vieraana kielenä puhuvat ihmiset.

- **Mentoriohjelmat Amigo ja SAIMIT**

Mentori toimii neuvonantajana ja tukee elämän pulmatilanteissa ja arjen asioissa. Tapaamisia toivotaan olevan n. parin viikon välein. Jokainen mentoripari saa käyttöönsä tapaamisbudjetin, jolla voi esim. maksaa kahvit tai leffaliput tai käyttää haluamallaan tavalla. Tapaamisten sisällön ja ajankohdan mentoriparit voivat mieltä vapaasti yhdessä. Tarjoamme sinulle valmennuksen tehtävään Helsingin Diakonissalaitoksen kehittämään yhteisökasvatuksen mentorointimalliin pohjautuen sekä räätälöityä tukea mentorointiprosessin eri vaiheissa.

Tarjolla on **Amigo**-mentoriohjelma nuorille sekä **SAIMIT**-mentoriohjelma Thaimaasta Suomeen muuttaneille naisille.

- **Ryhmänohjaaja**

Kiinnostaisiko sinua ohjata käsityökerhoa, kokkaus- tai leivontatuokioita tai askartelua? Meillä voit räätälöidä itsellesi sopivan ja taitojesi mukaisen ryhmänohjaajatehtävän. Tapaamiset sovitaan omien aikataulujesi mukaisesti. Voit toimia monenlaisten ryhmien parissa ympäri Helsinkiä!

Vapaaehtoistoiminta senioreiden parissa

- **Rinnallakulkija**

- vanhuksen toiveista lähtien: esim. kuuntelu, läsnäolo ja keskustelu vanhuksen kotona tai mahdollisuuksien mukaan kodin ulkopuolella
- vapaaehtoiselta toivotaan pidempikestoista sitoutumista
- Mahdollisuus toimia Kalliossa, Vuosaarella ja Viikissä

- **Ryhmät, kurssit, tempaukset ja tapahtumat**

Tehtäviä on tarjolla sekä etsivän vanhustyön hankkeessamme Seniori-Vamoksessa Kallion alueella että eri puolilla Helsinkiä Diakonissalaitoksen Hoivan toimipisteissä.

Lisätietoja:

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Susanna Kiuru

susanna.kiuru@hdl.fi, puh. 050 570 8073 tai 050 462 4520

Projektipäällikkö Joonas Peltonen (Amigo-mentorointi)

joonas.peltonen@hdl.fi, puh. 050 378 0152