

Vapaaehtoistoiminnasta oppiminen YHTEISTYÖN LÄHTÖKOHTIA

Tämän lomakkeen tavoitteena on helpottaa Metropolia Ammattikorkeakoulun sosionomikoulutuksen ja vapaaehtoistoimintaa järjestävän organisaation yhteistyötä järjestettäessä 4. harjoittelua, jossa oppiminen toteutuu vapaaehtois- tai kansalaistoiminnan kontekstissa. Sitä käytetään osapuolten käytänteiden ja odotusten selkeyttämisessä sekä opiskelijoille tiedottamisessa.

Lomakkeen tarkoituksena on kuvata yhteistyön lähtökohtia, ei velvoittaa osapuolia. Tiedot kirjataan niin yleisellä tasolla, ettei niitä tarvitse päivittää vuosittain. Yhteistyökumppanin toivotaan ilmoittavan Metropoliaan, kun sen toiminnassa tapahtuu merkittäviä muutoksia tai yhteyshenkilö muuttuu, jotta tiedot voidaan päivittää. Lomakkeita ylläpidetään julkisesti osoitteessa [\[tähän lisätään wiki-sivun osoite\]](#).

Organisaation nimi	Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden keskus
Yhteyshenkilön nimi ja yhteystiedot	Miia Pulkkinen, puh. (09) 310 46940, vapaaehtoistoiminta@hel.fi
Yhteyshenkilön tehtävä	Yhteyshenkilön tehtävinä ovat yhteydenpito ja kyselyihin vastaaminen harjoitteluun liittyen sekä opiskelijoiden ohjaaminen eteenpäin eri yksiköihin heidän toiveidensa pohjalta. Jokaisessa yksikössä on oma vapaaehtoistoiminnasta vastaava työntekijä, joka toimii opiskelijan ohjaajana ja tukena varsinaisessa toiminnassa. Tämä työntekijä on tyypillisesti esim. palvelutalon tai asukastalon sosiaaliohjaaja.
Viimeisin päivitys	24.9.2014

Harjoitteluympäristö/toiminnan sisältö	<p>Helsingin sosiaali- ja terveystieteiden keskuksessa toimii tällä hetkellä n. 1 700 vapaaehtoista eri tehtävissä ympäri kaupunkia. Olemme iso organisaatio, jonka on mahdollista tarjota erilaisia ympäristöjä ja tehtäviä opiskelijoiden harjoitteluun. Suurimmassa osassa yksiköistä vapaaehtoistehtävät ovat räätälöitävissä jokaisen kiinnostuksien mukaan – pääset siis itse vaikuttamaan siihen, mitä haluaisit tehdä!</p> <p>Vapaaehtoisena pääset tutustumaan erilaisiin sosiaalialan kunnallisiin työympäristöihin ja tarkastelemaan sen toimintaa vapaaehtoisen näkökulmasta.</p> <p>Vapaaehtoiset toimivat mm. ikäihmisten, mielenterveys- ja päihdekuntoutujien, pitkäaikaissairaiden ja työttömien parissa. Vapaaehtoisia toimii palvelutaloissa ja monipuolisissa palvelukeskuksissa, asukastaloissa, päihdekuntoutusyksiköissä ja terveysasemilla. Syksyllä 2014/kevällä 2015 on myös tarkoituksena aloittaa toiminta vammaisten parissa.</p> <p>Vapaaehtoistehtävänä voi olla esimerkiksi jonkin ryhmän ohjaajana tai apuohjaajana toimiminen, tapahtumien suunnittelu ja niiden toteutuksessa mukana oleminen, ulkoilukaverina tai ystävänä toimiminen, tietokoneen käytössä opastaminen, esiintyminen/säestäminen tai lehden lukeminen ääneen.</p> <p>Harjoitteluun sopivia yksiköitä on lukuisia eri puolilla kaupunkia, joten voimme tarjota useille opiskelijoille paikkoja samanaikaisesti, opiskelijoiden toiveista riippuen.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan nettisivut löytyvät täältä: http://www.hel.fi/www/Helsinki/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/tule-mukaan/vapaaehtoistoiminta/ . Sivut ovat vielä työn alla ja tiedot paikoin</p>
--	---

	<p>puutteellisia. Parhaiten saat lisätietoja ottamalla meihin yhteyttä vapaaehtoistoiminta@hel.fi</p>
Harjoittelijan valmiudet	<p>Ei erityisiä opintovaatimuksia. Kiinnostus ja innostus toimintaan riittävät, jokainen perehdytetään ennen toiminnan aloittamista.</p>
Harjoittelun ajankohta, kesto ja intensiivisyys	<p>Harjoittelun ajankohta, kesto ja sitovuus/intensiivisyys ovat räätälöitävissä opiskelijan toiveiden mukaan, valitusta vapaaehtoistehtävästä riippuen.</p> <p>Toiminta on mahdollista aloittaa mihin aikaan vuodesta tahansa. Mikäli toiveissa on jonkin ryhmän ohjaaminen, aloitus kauden alussa (syyskuu/tammikuu) on hyödyllisintä. Harjoittelua voi suorittaa hieman yksiköstä riippuen niin päivisin, iltaisin kuin viikonloppuisin tai loma-aikoina (esim. palvelutalot ovat auki vuoden ympäri, mutta asukastalot kiinni kesäaikaan).</p> <p>Opiskelija/vapaaehtoinen voi toimia tehtävästä riippuen joko säännöllisesti (esim. ryhmän ohjaus viikoittain) tai satunnaisesti (esim. retkillä ja tapahtumissa auttaminen tai satunnainen ulkoiluapu). Myös sitoutumisen aste vaihtelee, ystävätoimintaan tai ryhmän ohjaamiseen toivotaan sitoutumista pidemmäksi aikaa, mutta tarjolla on paljon myös kertaluontoisia ”keikkatehtäviä”.</p>
Koulutus/ orientaatio vapaaehtoistoimintaan	<p>Jokainen vapaaehtoiseksi tuleva haastatellaan ja perehdytetään toimintaan. Perehdytyksessä käydään läpi vapaaehtoisen roolia, vapaaehtoistoiminnan periaatteita ja pelisääntöjä sekä kyseisen yksikön toimintaa ja käytänteitä. Keskustelun yhteydessä selvitetään, mitkä ovat vapaaehtoisen (opiskelijan) toiveet ja mietitään yhdessä, millainen tehtävä voisi sopia. Ennen vapaaehtoistehtävän alkua kirjoitetaan sopimus, jossa vapaaehtoinen sitoutuu noudattamaan tiettyjä periaatteita, kuten vaitiolovelvollisuutta.</p> <p>Opiskelijoilla on mahdollisuus osallistua vapaaehtoistoiminnan perusteet-luennolle sekä vapaaehtoisille tarjottuihin lisäkoulutuksiin. Perusteet-luento pidetään keskitetysti yleensä syyskuussa sekä tammi-helmikuussa. Tilaisuudessa käydään läpi mm. vapaaehtoistoiminnan historiaa, vapaaehtoisen roolia, pelisääntöjä sekä vuorovaikutusta ja hyvää kohtaamista. Lisäkoulutusten teemat vaihtelevat (aiheina esim. muistisairaudet, apuvälineet tai vapaaehtoisen vinkit yhdessä tekemiseen).</p> <p>Tilaisuuksia järjestetään keskitetysti kaikille sosiaali- ja terveysviraston vapaaehtoisille sekä yksiköittäin isoimmista taloissa. Keskitettyihin koulutuksiin/tilaisuuksiin kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita, siis myös muut opiskelijat. Yksikön sisäisten tilaisuuksien kohdalla tilannetta on katsottava tilaisuuskohtaisesti.</p> <p>Yhteyshenkilö voi lähettää sovittaessa koululle vapaaehtoistoiminnan syys- ja kevätohjelman, josta näkyvät kauden keskitetyt koulutukset ja tilaisuudet.</p>
Harjoittelun toteutus ja ohjaus/ tuki	<p>Ei erityistä tiedotettavaa. Jokaiselle opiskelijalla/vapaaehtoisella on oma nimetty ohjaaja, joka vastaa samalla koko talon vapaaehtoistoiminnasta. Vapaaehtoisille järjestetään säännöllisesti yhteisiä tapaamisia, virkistystä ja lisäkoulutuksia, minkä lisäksi ohjaajan henkilökohtainen tuki on aina käytettävissä.</p>
Harjoittelun päättäminen ja arviointi	<p>Ei erityistä tiedotettavaa. Arviointi ym. käytännöistä voidaan sopia joustavasti tarpeen mukaan.</p>