

Vapaaehtoiseksi tukihenkilöksi mielenterveyskuntoutujalle

**Pidätkö ihmisten auttamisesta?
Oletko hyvä kuuntelija?**

Voitko sitoutua auttamaan vaikeassa elämäntilanteessa olevaa ihmistä, joka kaipaa turvallista henkilöä arjen tueksi?

Mielenterveysyhdistys HELMI etsii vapaaehtoisia tukihenkilöiksi mielenterveyskuntoutujille. Palkkioksi saat elämää rikastuttavia kokemuksia, hyvää mieltä ja uusia tuttavuuksia. Tarjoamme sinulle koulutuksen ja tukea toimintaan.

Peruskoulutuksemme järjestetään marraskuussa 2015 riittävän osallistujamäärän täytyessä.

**Ota yhteyttä niin kuulet lisää!
puh. 044-777 4998**



www.mielenterveyshelmi.fi

