

# ReumaNalle sylissä reuma on hyvissä käsissä

Kulttuurin ja hyvinvoinnin innovaatioprojektit, kevät 2015

Millaista tukea lasten reumaa sairastavat henkilöt ja heidän läheisensä tarvitsevat?  
Millaista tukea heille voisi tarjota?

## REUMAPERHEEN HAASTEET

- Tulehdusjaksojen huono ennakoitavuus
- Arjen ja hoitajaksojen yhteensovittaminen
- Kivun kohtaaminen
- Oikean lääkehoidon löytäminen

## LAPSEN TUEN TARVE

- Sosiaalisen ja psyykkisen elämänlaadun tukeminen
- Keskittymiskyky ja nukkuminen
- Kivun kokeminen ja sen ilmaiseminen
- Liikuntakyvyn rajoittuminen tulehdusjaksojen aikana
- Terveystenhoitohenkilökunnan kohtaaminen
- Arjen repaleisuus ja huono ennakoitavuus

Autan sinua  
kohtaamaan  
lääkärin.

Saat minut  
ikiomaksi.

Lohdutan ja olen  
turvana.

Olen unikaverisi.



Selma 7 v.

Voit hoitaa kipeitä ja  
turvonneita  
niveliäni.

Voit näyttää minulla  
mihin sinua sattuu.

Tulen mukaasi  
lääkärin ja  
hoitoihin.

Minullakin on  
reuma.

### LaRe-tiimi:

Salla Tillaeus-Smedberg, Sari Valasjärvi,  
Elisa Vesterinen, Anne Vuojärvi

## ReumaNalle

- Pehmolelu • Liikkuvat ja niveltävät jäsenet • Turpoavat nivelet
- Positiivisia kokemuksia sairaudesta • Hoitotilanteiden harjoittelu yhdessä lapsen kanssa
- Tasavertaisen ja yksilöllisen kohtaamisen varmistaminen • Lapsen osallisuuden vahvistaminen