



Aktiivinen arki

Palvelumalli tukena kotihoidon asiakkaiden yksilölliseen ja aktiiviseen elämään

Tavoite

Jokainen asiakas kohdataan yksilönä. Tuetaan yksilöllistä toimintakykyä asiakkaan omat mielenkiinnon kohteet huomioiden, motivoiden asiakasta aktiivisempaan arkeen, johon kuuluvat päivittäinen voimistelu ja viikoittainen kodin ulkopuolinen mielekäs harrastus. Tavoitteena on saada henkilökunta sekä kolmannen sektorin toimijat mukaan tukemaan asiakkaan toimintakykyä. Vaihtuva henkilökunta ja vapaaehtoiset saavat tietoa asiakkaalle tärkeistä asioista ja hänen toimintakyvystään ja voivat yksilöllisemmin tukea asiakkaan aktiivista elämää.

Toteutus

Omahoitaja haastattelee asiakasta laatimamme yksinkertaisen kysymyslomakkeen tai Toimintaterapeuttiliiton tuottaman Elämänkirjan avulla. Vastausten pohjalta asiakkaalle tehdään voimauttava henkilökohtainen oman elämän taulu. Taulussa ilmenevät tiivistetysti elämänhistoria, ihmissuhteet, harrastukset ja mielenkiinnon kohteet, aktiivisuustavoitteet, mahdollisuudet ja toiveet. Kuntokartoituksen pohjalta fysioterapeutti suunnittelee jokaiselle asiakkaalle yksilöllisen, 2-5 liikkeen päivittäin toteutettavan harjoitusohjelman. Kuvallinen ohjelma on näkyvässä asiakkaan kotona. Alkukartoituksessa huomioidaan asiakkaan ravitsemustila. Omahoitaja seuraa toteutusta viikoittain. Haastattelun pohjalta asiakkaalle etsitään mielekästä aktiviteettia kerran viikossa, jolloin asiakas poistuisi kotoa vapaaehtoisten tai omaisen avustuksella.

Tulokset

Tuotimme uuden toimintamallin, jonka avulla toimintakyvyn arviointiin yhdistetään asiakkaan arvojen, mielenkiinnonkohteiden ja elämänhistorian kartoittaminen. Asiakkaan motivointi ja henkilökunnan sitouttaminen ovat mallissamme keskiössä. Laadimme kyselylomakkeen ja pohjan elämäntauluun. Kokosimme yhteen kolmannen sektorin toimijoista listaa, jota kotihoito voi käyttää hyödykseen toteuttaessaan asiakkaalle mielekästä aktiviteettia.

Mira Kärppä
SV13S1
Riina Hälikkä
SV13S1
Hanna Heikkilä
SF13S1
Elina Kosonen
SF13S1
Teemu Seppänen
SA13S1