



”Maailman liikkuvien urheilukansojen - 2020”

Kulttuurin ja hyvinvoinnin innovaatioprojektit, syksy 2015

BOOTCAMP – valoa elämään

MITÄ?

”Alkeiskurssimalli” urheiluseuroille
BOOTCAMP

TAVOITE?

Nuoret/ nuoret aikuiset pääsevät kokeilemaan lajeja ilman aiempaa kokemusta. Kurssilla lajiin tutustuminen ja perusteiden oppiminen.

MIKSI?

Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi
Kansansairauksien ehkäisy
Syrjäytymisen ehkäisy
VALO: ”Olemme maailman liikkuvien urheilukansojen - 2020”

Ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin lisääminen

KENELLE?

Nuoret ja nuoret aikuiset



Tanja Fremling SS13S1
Anni Hujala SF13S1
Tiia Kekäläinen KXB14
Kaisa Musikka SF13S1
Marjo Nieminen SJ13S1