



# Ruokatreffit

Pauligin huvilan ruokatreffeillä valmistamme ruokaa sesongin mukaisista raaka-aineista, hyödynnämme Kumpulan koulukasvitarhan satoa sekä Suomen luonnon marjoja, sieniä ja villivihanneksia.

Tuo mukanasasi suosikkiruokaohjeesi - kokeillaan yhdessä ja opitaan toisiltamme!

Ruokatreffit on suunnattu nuorille (alle 29 v.) ja eläkeläisille sekä maahanmuuttajille.

Kokoonnumme torstaisin klo 9-12 ja tiistai-iltaisoin klo 16-19 (19.9, 31.10, 14.11, 5.12 ja 12.12) Pauligin huvilalla Mechelininkatu 36, 00260 Helsinki.

Tiistai-iltojen teemat: omenasatoa, kurpitsajuhlat, Suomi 100 ja jouluherkut ja -mausteet.

Kurssin ohjaajana toimii kokki, kotitalousopettajaopiskelija Satu Rumbin.

Toiminta on maksutonta ja jatkuu kevääseen 2018 saakka. Voit osallistua silloin kun sinulle sopii. Ilmoittaudu mukaan [itua\(at\)lastenpuutarha.fi](mailto:itua(at)lastenpuutarha.fi).

Tervetuloa!

Lisätietoja:

Puutarha- ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattorit:

Eeva-Stiina Smolander puh. 050 314 1018

Pirjo Sillanpää puh. 050 325 2670



**Seuraa meitä  
Instagramissa  
- Itua elämään!**

