

Vapaaehtoistoiminnan harjoittelu YHTEISTYÖN LÄHTÖKOHTIA

Tämän lomakkeen tavoitteena on helpottaa Metropolia Ammattikorkeakoulun ja vapaaehtoistoimintaa järjestävän organisaation yhteistyötä järjestettäessä Vapaaehtoistoiminnan harjoittelua, jossa oppiminen toteutuu vapaaehtois- tai kansalaistoiminnan kontekstissa. Sitä käytetään osapuolten käytänteiden ja odotusten selkeyttämisessä sekä opiskelijoille tiedottamisessa.

Lomakkeen tarkoituksena on kuvata yhteistyön lähtökohtia, ei velvoittaa osapuolia. Tiedot kirjataan niin yleisellä tasolla, ettei niitä tarvitse päivittää vuosittain. Yhteistyökumppanin toivotaan ilmoittavan Metropoliaan, kun sen toiminnassa tapahtuu merkittäviä muutoksia tai yhteishenkilö muuttuu, jotta tiedot voidaan päivittää.

Organisaation nimi	Suomen Asumisen Apu ry
Yhteishenkilön nimi ja yhteystiedot	Laura Annila, laura.annila@asumisenapu.fi , Tapiontori 1, 02100 Espoo, 050 4700 374
Yhteishenkilön tehtävä	Yhteisökoordinaattori, vastaa myös vapaaehtoistoiminnan koordinoinnista
Viimeisin päivitys	30.4.2019

Harjoitteluympäristö/toiminnan sisältö	<p>Etsitkö merkityksellistä ja ihmisläheistä tekemistä? Olet tervetullut Parempaa elämää lähitoiminnalla -hankkeen vapaaehtoiseksi ja osaksi Porinaporukoiden mukavaa yhteisöä!</p> <p>Porinaporukat ovat ikääntyneille suunnattua matalankynnyksen ryhmätoimintaa, joka vahvistaa osallistujien hyvinvointia ja vähentää yksinäisyyttä. Vapaaehtoisena voit olla avuksi ikäihmisille suunnattujen ryhmätapaamisten onnistumisessa. Voit olla ryhmän kokoaja ja kannustaja, toiminnan ohjaaja tai käytännön järjestelyistä vastaava. Toimit aina toisen vapaaehtoisen tai palkatun työntekijän parina, joten et ole yksin vastuussa toiminnasta. Lisätiedot: www.porinaporukka.fi</p>
Harjoittelijan valmiudet	Porinaporukan vapaaehtoisena toimiminen ei vaadi mitään erityisosaamista – riittää, jos olet innostunut ja haluat toimia ikäihmisten osallisuuden hyväksi. Tärkeintä on, että toimit omana persoonallisena itsenäsi!
Harjoittelun ajankohta, kesto ja intensiivisyys	Porinaporukka-ryhmät kokoontuvat pääsääntöisesti arkisin ja päiväsaikaan, muutaman tunnin kerrallaan. Heinäkuussa toiminta on tauolla. Vapaaehtoiseksi voi tulla koska vain, mutta eniten saat iloa itsellesi, jos sitoudut johonkin ryhmään pidemmäksi ajaksi, esim. kevät- tai syyskaudeksi kerrallaan. Ajantasaiset ryhmien kokoontumistiedot: https://www.asumisenapu.fi/porinaporukka/ryhmat/
Koulutus/ orientaatio vapaaehtoistoimintaan	Saat tehtävän aloittaessasi selkeät ohjeet ja perehdytyksen. Käytössäsi on Porinaporukan vapaaehtoisille luotu sähköinen "työkalupakki", josta halutessasi löydät esim. ryhmänohjausmateriaaleja. Lisäksi saat apua ja vinkkejä ryhmän ohjaamiseen, mikäli niitä tarvitset sekä tarpeen mukaan koulutusta, tukea ja ideoita toiminnan toteutukseen.
Harjoittelun toteutus ja ohjaus/ tuki	Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori on aina käytettävissäsi, jos jokin asia mietityttää. Porinaporukoiden muista vapaaehtoisista saat kannustavan sekä ideoita ja tukea tarjoavan yhteisön, jonka kanssa jakaa kokemuksia.

Harjoittelun
päättäminen ja
arviointi

Opiskelija huolehtii itsenäisesti harjoitteluun liittyvistä asioista, kuten tuntien laskemisesta. Toiminnanohjaajalta on mahdollista pyytää todistus vapaaehtoisena toimimisesta, mutta se ei sisällä arviointia.