

Vapaaehtoistoiminnan harjoittelu YHTEISTYÖN LÄHTÖKOHTIA

Tämän lomakkeen tavoitteena on helpottaa Metropolia Ammattikorkeakoulun ja vapaaehtoistoimintaa järjestävän organisaation yhteistyötä järjestettäessä Vapaaehtoistoiminnan harjoittelua, jossa oppiminen toteutuu vapaaehtois- tai kansalaistoiminnan kontekstissa. Sitä käytetään osapuolten käytänteiden ja odotusten selkeyttämisessä sekä opiskelijoille tiedottamisessa.

Lomakkeen tarkoituksena on kuvata yhteistyön lähtökohtia, ei velvoittaa osapuolia. Tiedot kirjataan niin yleisellä tasolla, ettei niitä tarvitse päivittää vuosittain. Yhteistyökumppanin toivotaan ilmoittavan Metropoliaan, kun sen toiminnassa tapahtuu merkittäviä muutoksia tai yhteishenkilö muuttuu, jotta tiedot voidaan päivittää.

Organisaation nimi	Vanhustyön keskusliitto, Senioritoiminta
Yhteishenkilön nimi ja yhteystiedot	Anu Lintilä, anu.lintila@vtkl.fi , 050 572 2830
Yhteishenkilön tehtävä	Kyselyt vapaaehtoistoiminnan harjoitteluun liittyen
Viimeisin päivitys	14.8.2017

Harjoitteluympäristö/ toiminnan sisältö	<p>Senioritoiminnan vapaaehtoisena voi toimia joka ystävävapaaehtoisen tai saattaja-apuna. Asiakasryhmänä ovat helsinkiläiset yli 65-vuotiaat kotona asuvat ihmiset. Ystävävapaaehtoinen käy tapaamassa samaa ikääntynyttä ihmistä noin kahden viikon välein. Yhdessä tekeminen voi olla esim. ulkoilua, juttuseuraa tai asioilla käymistä yhdessä. Saattaja-apuna vapaaehtoinen käy saattamassa eri ikääntyneitä kertaluontoisesti esim. lääkärissä tai muilla asioilla.</p> <p>Opiskelija voi hakeutua vapaaehtoiseksi samoin, kuin kuka tahansa. Nettisivuilta saa tietoa kurssien ja perehdytysten aikatauluista. Voit myös soittaa ja sopia ajan yksilöperehdytykseen. Jokainen vapaaehtoiseksi haluava haastatellaan.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan kautta opiskelija pääsee vuorovaikutukseen ikääntyneiden ihmisten kanssa ja tutustumaan heidän arkeensa. Ystävätoiminnan kautta voi syntyä parhaimmillaan aito ystävyysuhde. Saattaja-apuna pääsee näkemään ikääntyneiden monenlaisia elämäntilanteita.</p> <p>Lisätietoja nettisivuilta: http://www.vtkl.fi/fin/toimimme/senioritoiminta/vapaaehtoistoiminta/</p>
Harjoittelijan valmiudet	Tavalliset arjen tiedot ja taidot riittävät. Vapaaehtoiset saavat tarvitsemansa perehdytyksen ennen toimintaan ryhtymistä.
Harjoittelun ajankohta, kesto ja intensiivisyys	<p>Ystävätoiminta on mahdollista arkena tai viikonloppuna, päivällä tai illalla. Aikatauluista sovitaan ystävävänhuksen kanssa. Suositeltu käyntitiheys on noin joka toinen viikko. Emme edellytä sitoutumista toimintaan tietyksi ajaksi, mutta toivomme erityisesti ystävätoimintaan pitkäaikaisia vapaaehtoisia, jotka voivat harkita toiminnan jatkamista myös harjoittelun päätyttyä, jos elämäntilanne sen edelleen sallii.</p> <p>Saattaja-apuna toimitaan arkena päiväaikaan. Saattaja-apupyynnöitä tulee satunnaisesti aikoihin ja eripuolilta Helsinkiä. Vapaaehtoinen voi valita, mitkä ”keikat” hän ottaa vastaan. Kokemusten mukaan opiskelijan voi kuitenkin olla vaikea sovittaa aikatauluunsa riittävästi keikkoja harjoittelun suorittamiseksi.</p>

Koulutus/ orientaatio vapaaehtoistoimintaan	<p>Vapaaehtoistoiminnan kurssseja järjestetään kahdesti vuodessa (kts. seuraava kurssi nettisivuilta). Kurssi on avoin kaikille, eikä sen käyminen velvoita tulemaan mukaan toimintaan. Isomman opiskelijajoukon toivotaan kuitenkin ottavan erikseen yhteyttä, sillä kurssien osallistujamäärät ovat rajalliset.</p> <p>Toimintaan voi tulla mukaan myös sopimalla puhelimitse yksilöperehdytyksestä. Kaikki toimintaan haluavat haastatellaan.</p>
Harjoittelun toteutus ja ohjaus/ tuki	<p>Ammattilaiset toiminnanohjaajat ovat koko vapaaehtoisuuden ajan vapaaehtoisten tavoitettavissa ja tukena tarvittaessa. Järjestämme myös lisäkoulutuksia ja muita vapaaehtoisten keskinäisiä tapaamisia.</p>
Harjoittelun päättäminen ja arviointi	<p>Opiskelija huolehtii itsenäisesti harjoitteluun liittyvistä asioista, kuten tuntien laskemisesta. Toiminnanohjaajalta on mahdollista pyytää todistus vapaaehtoisena toimimisesta, mutta se ei sisällä arviointia.</p>