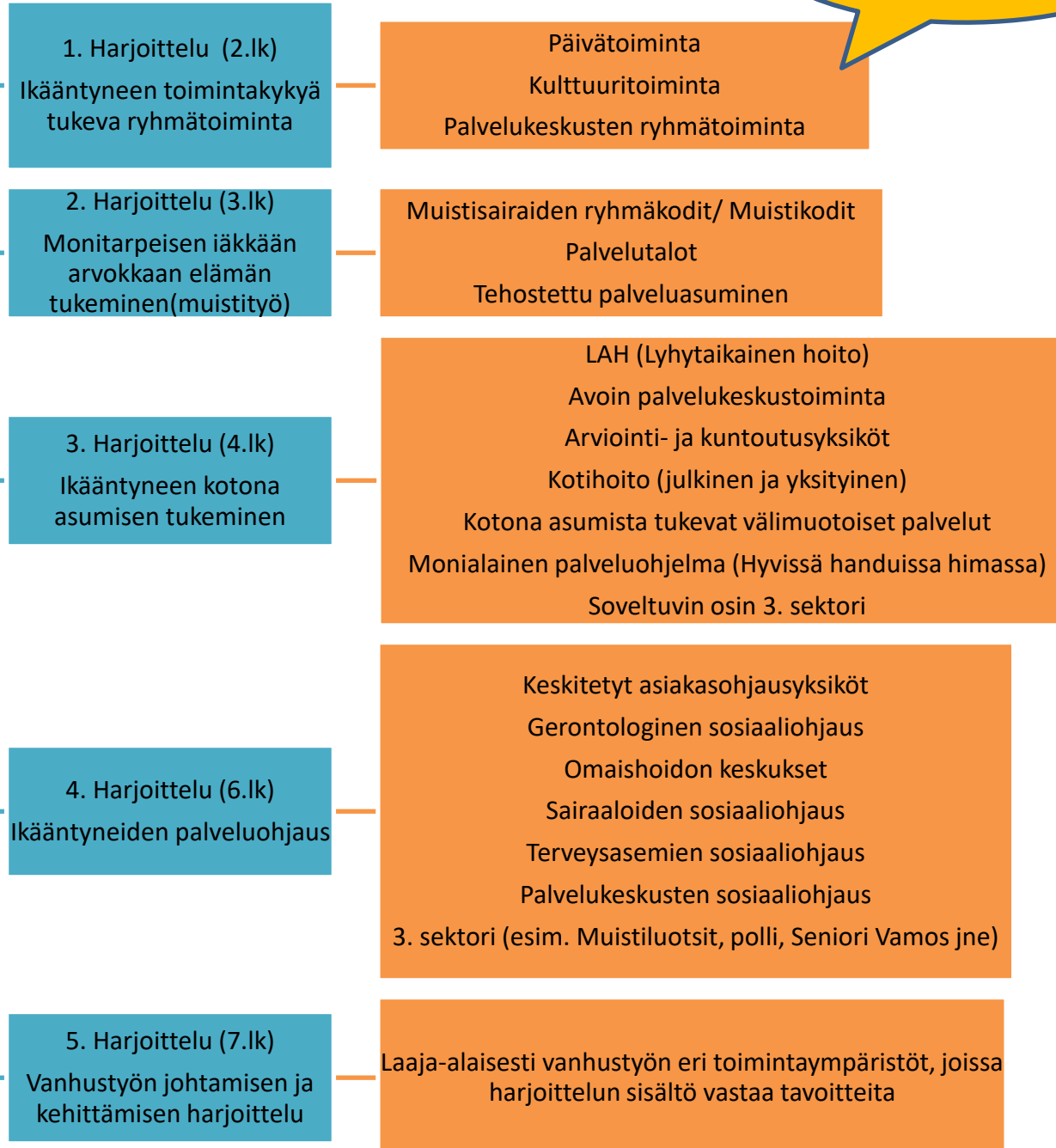


Esimerkkejä harjoittelupaikoista

Harjoittelututkinnoissa



Harjoittelut vanhustyön tutkinto-ohjelmassa

Vanhustyön tutkinto-ohjelmassa on viisi harjoittelua, jotka kestävät kaikkiaan 30 viikkoa (=42.5 op).

Harjoittelujen tavoitteena on vahvistaa geronomiopiskelijän osaamista opintokokonaisuuksille asetettujen tavoitteiden ja lukukausiteemojen mukaisesti.

Harjoittelut toteutuvat erilaisissa ikäihmisten toimintaympäristöissä ja palveluissa.



Harjoittelut ja niihin liittyvät keskeiset opintosisällöt

- Ikääntyneen toimintakykyä tukeva ryhmätoiminta 10op
 - Sosiokulttuuriset ja luovat ryhmätoiminnan menetelmät ja niiden soveltaminen toimintakyvyn tukemisessa
 - Terveysliikunta
 - Ryhmän toiminta ja ohjaaminen
 - Toimintakyvyn havainnointi ja arviointi ryhmätilanteessa
 - Digitaalisuuden hyödyntäminen ryhmätoiminnassa
 - Harjoittelu 3 vkoa = 4,5op
- Monitarpeisen iäkkään arvokkaan elämän tukeminen 15op
 - Ergonomia
 - Saattohoito
 - Hoitotyön auttamismenetelmät ja perus hoiva (sis.laboraatiot)
 - Geronomin ammattietiikka ja vanhustyön etiikka (ei AHOT mahdollisuutta)
 - Muistityö (erittäin keskeinen sisältö)
 - Harjoittelu 5 vkoa = 7op
- Ikääntyneen kotona asumisen tukeminen 15op
 - Koti ja muistiystävällinen ympäristö
 - Kotihoito
 - Omaishoito
 - Perhehoito
 - Yhteisöllisyys
 - Harjoittelu 6 vkoa = 8 op
- Ikääntyneiden palveluohjaus 10op
 - Palveluohjaus
 - Dialogisuus
 - Harjoittelu 6 vkoa = 8 op
- Kehittämisen ja johtamisen harjoittelu 15 op
 - vain harjoittelu, johtamisen teoria erikseen
 - Harjoittelu 10 vkoa

Huomioithan seuraavat asiat, kun hankit harjoittelupaikkaa:

1) Jos haet harjoittelupaikkaa ottamalla suoraan yhteyttä harjoittelupaikkaan ja harjoittelupaikkasi vahvistetaan sinulle, muista ilmoittaa siitä harjoittelujen wiki-sivuilla olevalla lomakkeella (linkki alla)

2) Jos haet harjoittelupaikkaa Jobiilista ja opettaja on vahvistanut varauksesi, ilmoita saadusta paikasta harjoittelun wiki-sivuilla olevalla lomakkeella (linkki alla)

Ilmoitus saadusta paikasta harjoittelujen wiki-sivuilla olevasta linkistä, opiskelijan välilehdellä (linkki alla)

Tutustu opiskelijan harjoittelua koskevaan ohjeeseen wiki-sivulla:

<https://wiki.metropolia.fi/pages/viewpage.action?pageId=152965649>

Yleisiä ohjeita harjoitteluihin liittyen

Työaika ja siihen sisältyvät asiat

Työpäivän pituus harjoittelussa on 7 h (*Huom! 5. harjoittelussa 8h*). Työaikaan sisältyy kaikki työ eli asiakastyön lisäksi esim. harjoitteluun kuuluvien tehtävien tekeminen, pienryhmä- ja yksilöohjaukset ja ohjaajan kanssa sovitut opintokäynnit. Myös ruoka- ja kahvitunnit lasketaan työaikaan. Opiskelija voi käyttää harjoittelutehtävien tekemiseen 5 h/viikko.

Harjoittelun ohjaus

Harjoittelu on ammattikorkeakoulussa ohjattua. Opiskelijalle on aina nimetty ohjaava opettaja sekä harjoittelupaikan ohjaaja. Opiskelijalla on oikeus saada toiminnastaan palautetta ja ohjausta. Harjoittelun ohjauksen vähimmäisvaatimuksena on, että opiskelija kokee saavansa ohjausta sitä tarvitessaan.

Ohjausta tapahtuu koko harjoitteluprosessin ajan: ennen, sen aikana ja jälkeen.

Kun hankit harjoittelupaikkaa, varmistathan että harjoittelun alkaessa sinulla tulee olla nimetty ohjaaja harjoittelupaikassa.

Ohjaava opettaja selviää ennen harjoittelun alkua.

Harjoittelun tavoitteet

Harjoittelun tavoitteita ohjaavat opetussuunnitelmassa määritellyt harjoittelun tavoitteet sekä geronomin AMK kompetenssit. Harjoittelun alussa opiskelija määrittää itselleen henkilökohtaiset oppimistavoitteet, jotka ovat linjassa harjoittelun yleisten tavoitteiden ja geronomin kompetenssien kanssa.

Harjoittelusopimus

Kun opiskelija ilmoittaa harjoittelupaikan koululle edellisen sivun ohjeistuksen mukaisesti, assistentti Arja Puura tarkistaa sopimusasiat (palkattomat harjoittelut). Käytännön asioista opiskelija sopii itse harjoittelupaikan kanssa.

Kysymykset harjoitteluihin liittyen:

Yleiset kysymykset harjoitteluihin ja harjoittelupaikkojen hankkimiseen liittyen voi osoittaa tutkinnon harjoitteluista vastaavalle opettajalle Satu Vahaluodolle

satu.vahaluoto@metropolia.fi

p. 040 674 3377

Tarkemmat kysymykset johonkin tiettyyn harjoitteluun liittyen voi osoittaa kyseisen harjoittelun vastuupettajalle (etunimi.sukunimi@metropolia.fi):

1. harjoittelu: Anu-Riikka Eerola
2. harjoittelu: Mari Heitto
3. harjoittelu: Satu Vahaluoto
4. harjoittelu: Anna Puustelli-Pitkänen
5. harjoittelu: Johanna Holvikivi

HARJOITTELUINFO

Ennen kunkin harjoittelun alkua pidetään harjoitteluinfo, johon sinun on tärkeä osallistua.

Harjoitteluinfossa sinulle selviää tarkemmin kuhunkin harjoitteluun liittyvät yksityiskohdat.

Myös harjoitteluun liittyvät kirjalliset tehtävät annetaan harjoitteluinfossa.