

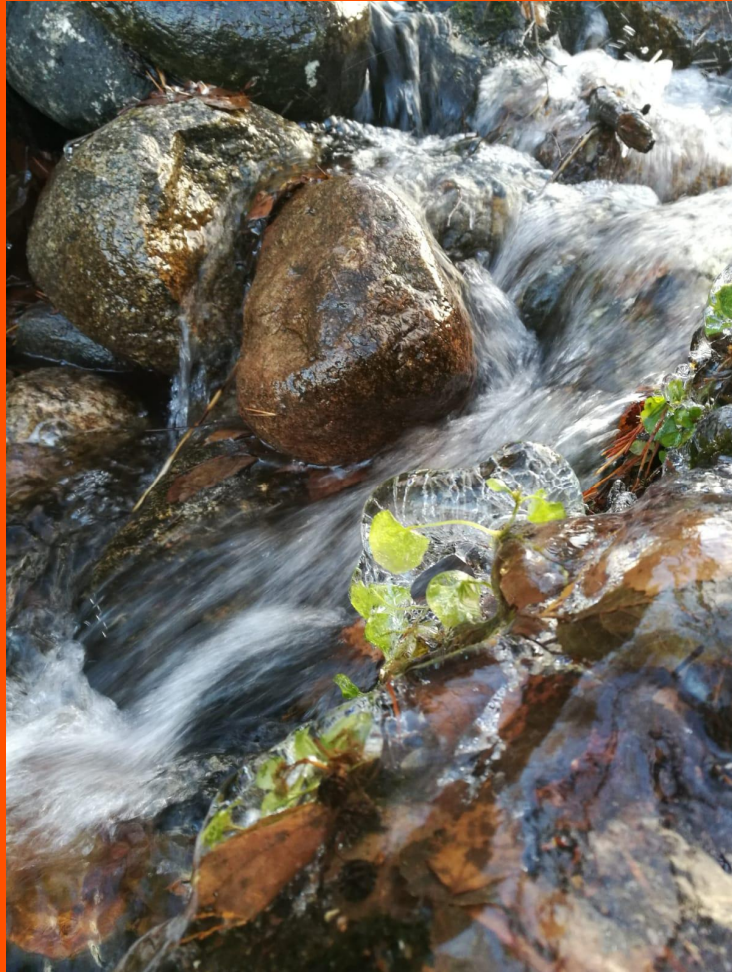


# Harjoittelun yleisinfo OSA 1

Milloin ja millaisia harjoittelujaksot ovat? (diat 2-10)

Miten harjoittelupaikkaa haetaan? (diat 11-13 kts myös info osa 3)

Miten harjoittelussa oppiminen etenee? (diat 14-21)



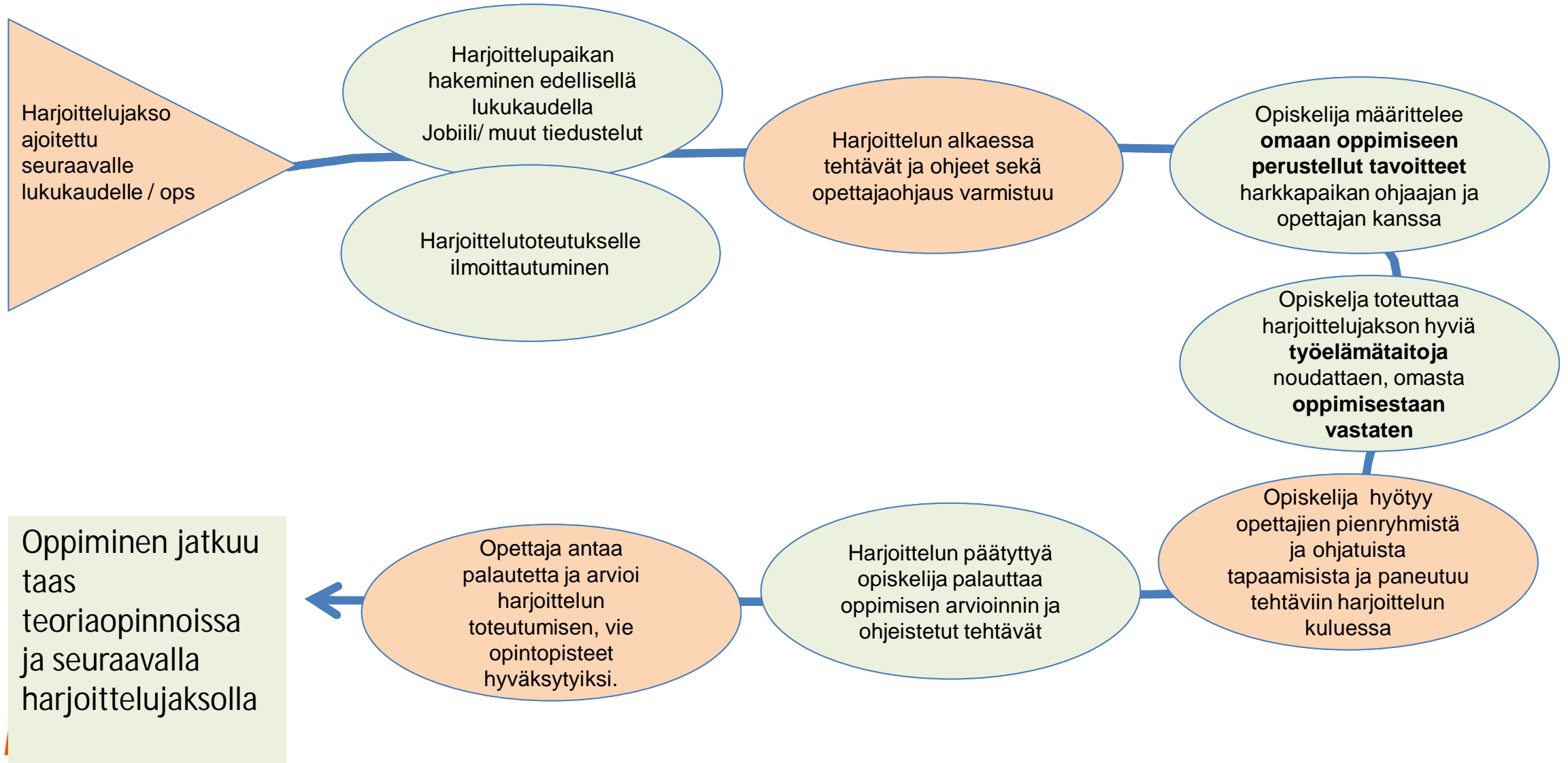
**Miten harjoittelujaksot ajoittuvat ja miksi?**

**Millaisia harjoittelupaikkoja voi hakea?**

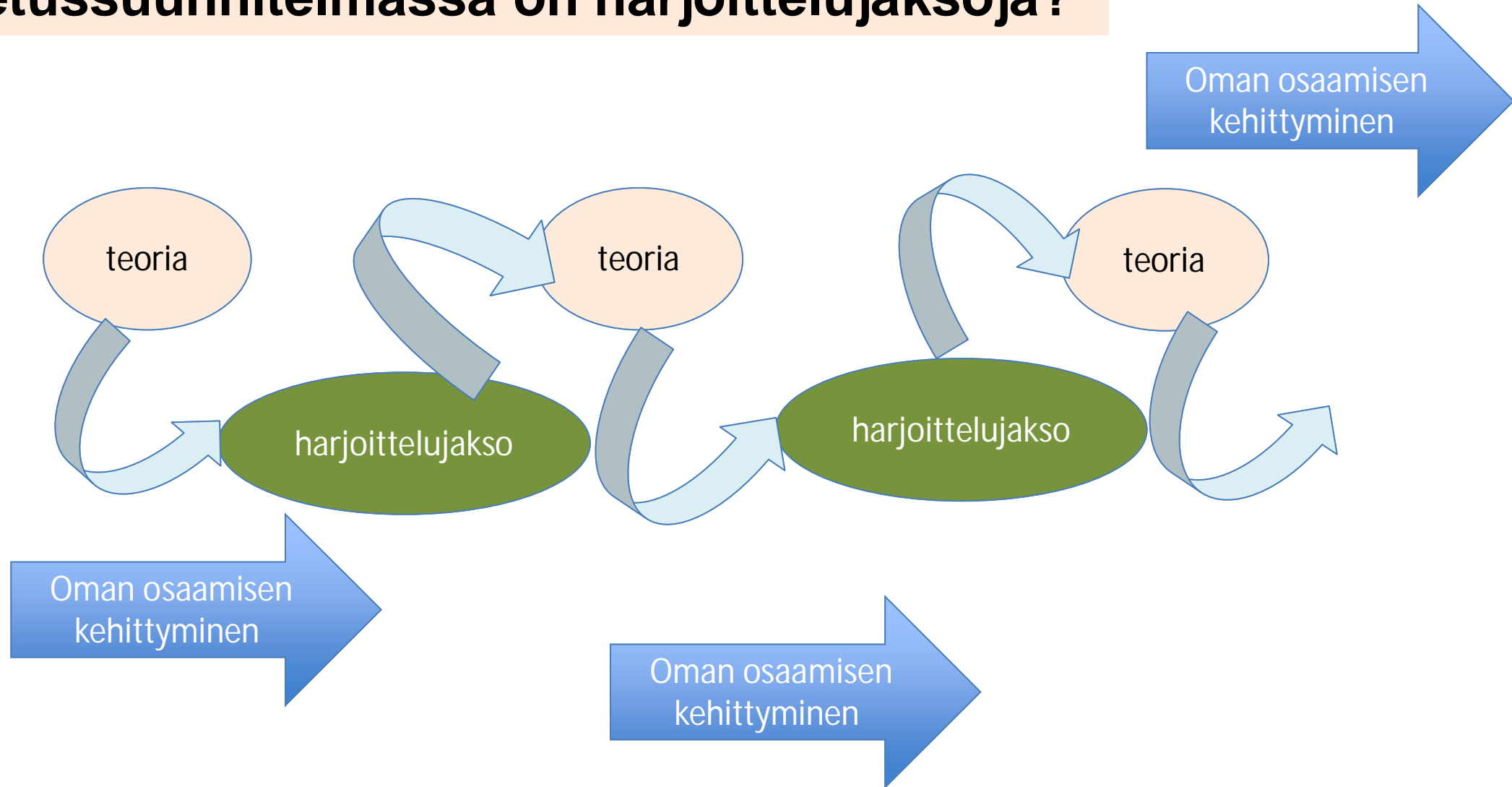
**Miten harjoittelupaikkoja haetaan käytännössä?**

**<https://wiki2.metropolia.fi/display/toimintaterapianharjoittelu>**

# Miten harjoittelujakso etenee?



# Miksi opetussuunnitelmassa on harjoittelujaksoja?



## Milloin?

### Toimintaterapian tutkinto-ohjelman työelämäharjoittelujaksot (10op= 33pv)

Harjoittelujaksojen tarkoituksena on edetä opiskelijan osaamista kehittämällä ja harjoittelupaikan mahdollisuuksia hyödyntämällä.  
Harjoittelupäiviin sisältyy opettajan yksilö- ja ryhmäohjaus sekä oppimistehtävien tekeminen

<p>Työelämäharjoittelu 1 3lk</p> <p>Vastuupettaja JARI PIHLAVA</p> <p>Suosittelaa toimintaterapeutti-ohjaajaa</p>	<p>Työelämäharjoittelu 2 4lk</p> <p>Vastuupettaja SANNA PIIKKI</p> <p>Suosittelaa toimintaterapeutti- ohjaajaa</p>	<p>Työelämäharjoittelu 3 5lk</p> <p>Vastuupettaja MIRA LÖNNQVIST</p> <p>Opiskelija harkitsee, tarvitseeko hän osaamisensa kehittymiseksi työelämäohjaajaksi toimintaterapeutin.</p>	<p>Työelämäharjoittelu 4 6lk</p> <p>Vastuupettaja KAIIJA KEKÄLÄINEN</p> <p>Opiskelija harkitsee tuutoropettajansa kanssa, tarvitseeko hän osaamisensa kehittymiseksi työelämäohjaajaksi toimintaterapeutin.</p>
---	--	---	---

- Ennen jokaista harjoittelua harjoittelukohtainen info lukkarissa/tuutortunnilla !
- harjoittelujaksoilla ei ole reunaehtoja asiakasryhmän, ympäristön tai esim. toimintaterapian osa-alueen kannalta. Monenlaiset harjoittelupaikat soveltuvat kaikkiin.
- 1 ja 2 harjoitteluun suositellaan vahvasti toimintaterapeutti-ohjaajaa
- Harjoitteluja voi tehdä myös pareittain, ei kuitenkaan kaikkia!

# Wiki: Harjoittelujaksojen ajoitus aina lukukausittain tiedossa

- Seuraavat harjoittelujaksojen ajankohdat näkyvissä Toimintaterapian työelämäharjoittelun wikisivulla ja ryhmäkohtaisesti lukujärjestyksissä lukukausi kerrallaan.
- Huomioikaa mahdolliset vaihtoehtoisuudet ajoituksessa . Muiden opintojen suunnittelussa tuutoropettaja auttaa tarvittaessa.
- Opiskelijat hakevat ja varaavat harjoittelupaikat ko ajanjaksoille (joustamisen vara +/- 1-3 arkipv.).

# MONIPUOLISUUS ja LAAJA-ALAISUUS WFOT:n minimistandardit harjoittelulle

Tutkinto-ohjelmamme on hyväksytty ja on siten sitoutunut noudattamaan World Federation of Occupational Therapy- maailman kattojärjestön (WFOT) kriteereitä.

- The World Federation of *Occupational Therapists* (WFOT) *Minimum Standards for the Education of Occupational Therapists* (Revised 2016) :
- <https://www.wfot.org/resources/new-minimum-standards-for-the-education-of-occupational-therapists-2016-e-copy>

Niiden mukaan **toimintaterapeuttiopiskelijan harjoittelun on oltava mahdollisimman laaja-alaista ja monipuolista.**

- Jokaisen harjoittelujakson tulee siis olla toisiinsa nähden mahdollisimman erilaisia.
- Paikkaa hakiessaan opiskelijan on huomioitava tämä. Tarvittaessa tukea saa harjoittelun vastuopettajalta tai omalta tutoropettajalta.

# Mitä monipuolisuus ja laaja-alaisuus tarkoittaa?

WFOT:n kriteerien mukaan:

Opiskelijan työharjoittelukokemusten tulee sisältää opiskelun aikana **monipuolisesti eri ikäryhmistä** asiakkaita, joilla on akuutteja ja myös pitkäaikaisia terveystarpeita.

Harjoittelun tulee sisältää interventioita, jotka kohdistuvat asiakkaaseen, hänen toimintaansa ja ympäristöönsä . Yhteisöön, ryhmään tai yksilöön kohdistuvaa.

Kaikki harjoittelut eivät voi toteutua samoille ikäryhmille /samankaltaisissa konteksteissa, esimerkiksi vanhusten päivätoiminnassa.

Harjoittelun tulee aina olla ohjattua.

Vastuopettaja ohjaa ja neuvoo tarvittaessa opiskelijaa harjoittelupaikan valinnan pohtimisessa.



**Mitä monipuolisuus ja laaja-alaisuus tarkoittaa?**  
**4 harjoittelujaksoa tässä maisemassa**

- suunnittelee
- koordinoi
- Neuvottelee ja konsultoi
- Toimii yhteistyössä
- valmentaa
- Toimii puolestapuhujana
- mukauttaa
- sitouttaa
- opettaa

Hyvinvointialueet, esim Keusote, Luvn, VakeHyva , Helsinki

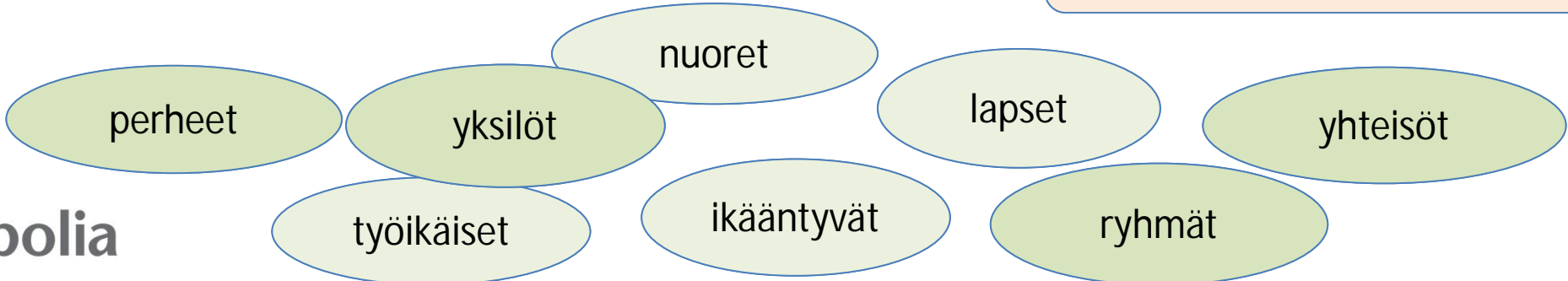
Erikoissairaanhoido mm HUS, TYKS, TAYS, KYS, OYS

Yksityiset organisaatiot kuten kuntoutuslaitokset

Koulutoimi, muut toimialueet

Kolmannen sektorin toimijat

- Arvio asiakkaan toiminnallisuudesta
- Asiakkaan toiminnallisuuden edistäminen
- Neuvonta ja ohjaus toiminnallisuuden edistämisessä
- Toimintaterapian muu asiakastyö
- Johtaminen ja kehittäminen
- Asiantuntija- ja koulutustehtävät



# Miten voin itse seurata harjoittelujen monipuolisuutta?

Harjoittelujen monipuolisuuden seurantaan opiskelijan kannattaa ylläpitää seurantalomaketta.

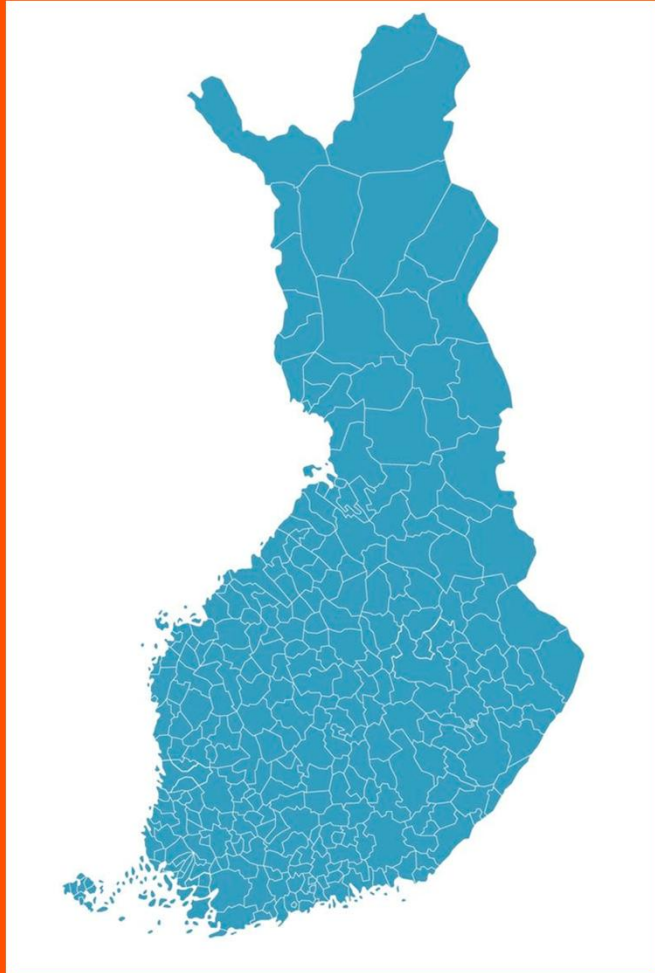
<https://wiki.metropolia.fi/display/toimintaterapianharjoittelu/Ohjeita+harjoittelupaikan+hakemiseen+ja+harjoittelujen+yleisinfo>

Tätä hyödynnetään esimerkiksi tutorkeskusteluissa ja/tai harjoitteluvastaavan kanssa käytävien keskustelujen pohjana.

Tästä on opiskelijalle hyötyä myös jatkossa esimerkiksi työhaastatteluun valmistautuessa tai CVn päivityksen yhteydessä.

OPISKELIJALLE: HARJOITTELUJEN SEURANTALOMAKE		Toimintaterapian tutkinto-ohjelma
OPS (alkaa s. 2022)	Organisaatio, toimintaympäristö, harjoittelupaikan tiedot:	Harjoittelujakson keskeinen sisältö. KITEYTÄ ydinsisältö.
Harjoittelu 1		Poista turhat. Jätä jäljelle jaksosi kuvaavat kohdat. toimintaterapeuttiohjaaja sairaala, laitos, avohoito lapset, nuoret, aikuiset, iäkkäät psykkinen, somaattinen, sosiaalinen yksilö, ryhmä, yhteisö
Harjoittelu 2		toimintaterapeuttiohjaaja sairaala, laitos, avohoito lapset, nuoret, aikuiset, iäkkäät psykkinen, somaattinen, sosiaalinen yksilö, ryhmä, yhteisö
Harjoittelu 3		toimintaterapeuttiohjaaja sairaala, laitos, avohoito lapset, nuoret, aikuiset, iäkkäät psykkinen, somaattinen, sosiaalinen yksilö, ryhmä, yhteisö
Harjoittelu 4		toimintaterapeuttiohjaaja sairaala, laitos, avohoito lapset, nuoret, aikuiset, iäkkäät psykkinen, somaattinen, sosiaalinen yksilö, ryhmä, yhteisö

# Harjoittelupaikan hakeminen käytännössä



**Jobiili.** <https://jobiili.fi> Jobiiliin lisäohjeita infodiasarjassa 3

**Omat tiedustelut: ottamalla itse yhteyttä eri toimintaterapiapaikkoihin, myös yksityisiin.**

**Jokaisessa harjoittelupaikassa oltava mahdollisuus toimintaterapian toteuttamiseen ja asiakastyöhön**

**Muista miten voit tehdä itsesi näkyväksi/ erottuvaksi/ osoittaa motivaatiosi?**

**CV hyvä päivittää lukukausittain/ vuosittain  
Oman osaamisen kuvaus + kuva, tms...  
Harkkapaikkaan kannattaa hakea samoin kuin työpaikkaa!**

Hae kokemusta erilaisista paikoista. Itsellesi vieraasta ympäristöstä voit oppia odottamattomia asioita.



# Mitä teen, kun saan harjoittelupaikan varattua?

MUISTA ilmoittaa harjoittelupaikka tiedoksi Wiki-sivulta löytyvällä elomakkeella.

Ilmoittauduithan myös harjoittelun toteutukselle?

KAIKKI saadut harjoittelupaikat ovat hyviä ja niissä oppii toisiinsa nähden erilaisia asioita.

Iloitse siis saamastasi paikasta. Etsinnän voi lopettaa.

Jobiilista varattu paikka on sitova (huomioiden ko paikan antamat ohjeet esim haastattelusta)



# Oppimisen eteneminen harjoittelussa

1. Harjoittelun työaika ja poissaolokäytännöt
2. Harjoittelun tavoitteet ja sisältö
3. Harjoittelun ohjaus
4. Harjoittelun tehtävät ja harjoittelun hyväksyminen

# 1. Harjoittelun laajuus 10op = 33 opiskelupäivää

- Harjoittelun laajuus on 10op = 33 opiskelupäivää
- 1op = 27 tuntia opiskelijan työtä =  $10 \times 27 = 270$  tuntia
  - Mikäli harjoitteluun kohdistuu enemmän opintopisteitä noudatetaan samaa laskukaavaa.  $1op = 27t = 3,37$  työpäivää
- opiskelupäivän pituus 8t .
  - $270 \text{ tuntia} / 8t = 33,75$  työpäivää.
  - 6t jää joka tapauksessa perehtymiseen.
- opiskeluaikaan kuuluu kaikki asiakastyö ja siihen liittyvä välillinen työ
  - kirjalliset työt
  - oppimistehtävät
  - tiedonhaku
  - ohjaukseen osallistuminen
  - materiaaleihin perehtyminen ja itsenäinen opiskelu
- Työajan jäsentäminen yhteistyössä harjoittelupaikan kanssa, esim missä ja miten itsenäinen oppiminen ja tiedonhaku?

## Harjoittelun laajuuden toteutuminen tärkeää WFOTn vaatimus kokonaistuntimäärästä on 1000 t/ tutkinnon aikana

- Äkillisen sairastumisen vuoksi harjoittelusta voi olla pois **3päivää**. Sairaana ei voi mennä harjoitteluun.
- Sairastumisen johdosta **yhteistyö ja ilmoittaminen aina asianmukaisesti** harjoittelupaikkaan. Ohjaavalle opettajalle ilmoitetaan tiedoksi esim sähköpostilla.
- Muuhun opintokokonaisuuteen tai muihin arjen tilanteisiin liittyvä **poissaolo on aina korvattava. Nämä täytyy huomioida jo harjoittelupaikkaa hakiessa ja sopiessa.**
- Mikäli harjoittelusta poissaoloa tulee enemmän harkitaan opettajan ja harjoittelun työelämäohjaajan kanssa **poissaolon korvaamisen tavoista** siten, että harjoittelun oppimistavoitteet täyttyvät.



## 2. Harjoittelun tavoitteet, sisältö ja oppimisen arviointi dokumentoidaan Workseediin (pilvilomakepalvelu)

Opiskelija asettaa oppimiselleen aina tavoitteet, jotka ovat realistista saavuttaa omaan aiempaan osaamiseen ja kyseisen harjoittelupaikan mahdollisuuksiin nähden.

Tavoitteet sekä keinot, jolla niihin päästään, kirjataan tavoite- ja arviointilomakkeelle Workseediin. Keinoina kirjataan niitä asioita, joita konkreettisesti harjoittelupaikassa tehdään.

Opettaja ja työelämäohjaaja hyväksyvät tavoitteet ja ohjaavat antamiensa ohjeiden mukaan.

Jokaisessa harjoittelupaikassa oppii erilaisia asioita toisiinsa nähden. Siksi omat harjoittelukohtaiset tavoitteet on tärkeitä.

## 3. Harjoittelun ohjaus

**Vähintään kahdessa (2) harjoittelussa tulee olla toimintaterapeutti-ohjaaja. Toimintaterapeutti-ohjaajaa suositellaan erityisesti 1 ja 2 harjoitteluihin.**

Harjoitteluun nimetään aina myös harjoittelun ohjauksesta vastaava opettaja, jonka ohjeiden mukaan on sekä yksilö- , että ryhmätapaamisia harjoittelun kuluessa. Omaan ohjaavaan opettajaan voi aina olla yhteydessä matalalla kynnyksellä.

Mikäli ohjaaja ei ole toimintaterapeutti, niin harjoittelupaikan ohjaaja kannattaa nimetä tiimistä, jossa opiskelija käytännössä työskentelee.

Opettaja, opiskelija ja ohjaaja toimivat yhdessä ns. kolmikantaperiaatteella.

# Opiskelijoiden yhteistyö ja vertaistuki

Harjoittelun aikana opiskelijat pääsevät kohtaamaan toisiaan ja jakamaan ajatuksia opettajakohtaisissa pienryhmissä. Ne ovat tärkeitä oppimisen kannalta, siksi ne kuuluvat harjoitteluaikaan. Pääsääntöisesti tapaamiset etäyhteyksiä hyödyntäen.

Koska harjoittelupaikat ovat hyvin erilaisia toisiinsa nähden, on tärkeää päästä myös jakamaan kokemuksia yhdessä. Harjoittelujaksojen aikana voi tehdä myös tutustumiskäyntejä, opiskelijat voivat sopia näitä myös yhdessä.

Opiskelijat voivat luoda myös omia oppimisen mahdollistavia yhteydenpitomuotoja harjoittelun ajaksi. Näissä tulee erityisen huolellisesti tunnistaa vaitiolovelvollisuuden piiriin kuuluvat asiat.



## 4. Harjoittelun tehtävät ja harjoittelun hyväksyminen

Harjoitteluun kuuluu oppimistehtävät, mitkä ovat jokaisella harjoittelujaksolla erilaiset. Tehtävillä autetaan opiskelijaa oppimaan teorian ja käytännön yhdistämistä sekä tutkimaan lähteitä käytännön työssä ilmenneiden haasteiden ratkaisemiseksi. Tehtävät ovat nähtävissä **WIKIsivuilla ja ne tulevat myös Workseediin.**

**Tehtävien laajuus 1op / kokonaisuudesta = 27h työtuntia. Sen verran opiskelija saa käyttää aikaa tehtäviin harjoittelun aikana.**

**Koska harjoittelutehtävät kuuluu tehdä harjoittelu aikana, tulee ne voida palauttaa harjoittelun päättyessä. Ohjaava opettaja ohjeistaa tarkemmat päivämäärät.**

# Harjoittelun hyväksyminen/ täydentäminen

Ohjaava opettaja vastaa harjoittelun hyväksymisestä

- Harjoittelu-aika tulee olla täyttynyt
- harjoittelutehtävät toteutettu hyväksytysti
- oman oppimisen arviointi & työelämän palaute palautettu sovitusti

Joskus oppiminen harjoittelussa ei suju toivotulla tavalla eri syistä. Tällöin ohjaavan opettajan kanssa harkitaan mikä on viisain ratkaisu, että oppiminen mahdollistuu jatkossa:

- Joskus voidaan hyväksyä osa opintopisteistä ja täydentää oppiminen myöhemmillä harjoittelujaksoilla
- Joskus harjoittelua voidaan jatkaa kyseisessä harjoittelupaikassa pidempään
- Harjoittelujakso voidaan myös keskeyttää eri syistä ja opiskelija pääsee myöhemmin ilmoittautumaan harjoitteluun uudestaan.



KIITOS