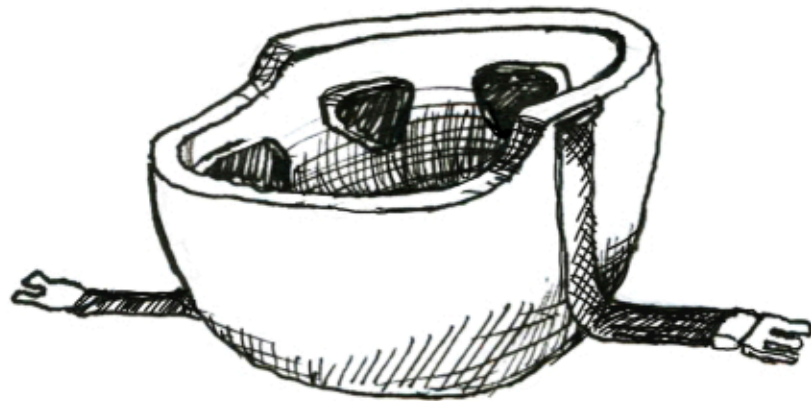




# LAPSET JA VANHUKSET



LAD Liikkuvan Arjen Design



### VANHUKSET pyöräilijöinä



Ikäihminen pyöräilee fyysisen kuntonsa mukaan. Sairaudet ja kehon kunnon fyysinen rappeutuminen säätelevät vanhusten liikkumista. Joku seitsemänkymppinen saattaa nousta pyörän selkään, kun taas toinen on joutunut turvautuman liikkumisessaan rollaattoriin jo pitkän aikaa sitten.

Vanhuksen pyöräilyä vaikeuttavat usein reaktiokyvyn, tasapainon ja muiden aistien heikkeneminen...

Sairauksien tuomat kivut, reuma, verenpaine, vapina, huimaus ja lääkitys vaikeuttavat yleisesti liikkumista.

Monet vanhuksat kärsivät leikkausten ja pitkän vuodelevon jälkeisistä ongelmista.

Kaatumisen ja muun liikenteen pelko on usein läsnä.



Pyöräilijäprofiili: HELGA 75v

HELGA ON VIRKEÄ IKÄROUVA.

HÄN PYÖRÄILEE PÄIVITTÄIN TORIN KAUTTA SYLVIN LUO. AVIOMIES REINO ON PYÖRÄLENKEILLÄ MUKANA AINA KUN KUNNOLTAAN KYKENEÄ.

HELGA KÄRSII OSTEOPOROOSISTA JA NIVELREUMA VAIVAA JOSKUS NIIN ETTÄ SYLVI SAA KATSOA EMÖRDEILIN YKSIN.

HÄN EI KÄYTÄ KYPÄRÄÄ, KOSKA SE ON HUMPUUNKIA JA AAMUINEN PAPILJOTTIRULJANSSI OLISI TÄLLÖIN TÄYSIN TURHA.

HELGAN PYÖRÄ ON PUNAINEN JA VANHA, MUTTA AIKA HYVÄKUNTOINEN. LAPSENLAPSIEN MIELESTÄ MUMMON PYÖRÄ ON COOL, MITÄ HELGA EI OIKEIN YMMÄRRÄ.





# LAPSET JA VANHUKSET

## LAPSET pyöräilijöinä

Lapsen keskittymiskyky ei ole aina huipussaan ja se aiheuttaa varomattomuutta liikenteessä.

Lapset oppivat kotona pyöräilyn taidot ja toimintamallit.

Pyöräreittien laajentuminen, kotiseudun tuntemus ja oma pyörä antavat lapselle itsenäisyyden tunteen. Tuttu ja turvallinen reitti saattaa aiheuttaa valheellisen turvallisuuden tunteen.

Vanhemmat saattavat ostaa lapselleen liian suuren pyörän, sillä pyörä jäisi pian kuitenkin pieneksi.

Alle 12-vuotiaat saavat ajaa jalkakäytävillä, mutta tämä aiheuttaa usein vaaratilanteita kevyenliikenteen väylillä.





# LAPSET JA VANHUKSET

Pyöräilijäprofiili: AINO JA VÄINÖ 1.5v



AINO JA VÄINÖ OVAT TULEVIA PYÖRÄILIJÖITÄ.

HE OVAT INNOISSAAN JO KYPÄRÄN NÄKEMISESTÄ JA TIETÄVÄT, ETTÄ NYT LÄHDETÄÄN ISÄN KANSSA PYÖRÄILEMÄÄN.

AINO PITÄÄ ERITYISEN KOVASTI ISKÄN PYÖRÄN HEIJASTIMISTA. VÄINÖÄ KIINNOSTAA HURJASTI MIKSI LIIKENNEVALOT OVAT VÄLILLÄ PUNAISET JA SE MIKSI VALKOISTEN VIIVOJEN EDESSÄ ISÄ PYSÄHTYY JA KUIKUULEE PUOLELTA TOISELLE.



# LAPSET JA VANHUKSET

Pyöräilijäprofiili: EINO 4v

EINO ON HYVIN UHMAKAS JA PAHASSA KYSELYIÄSSÄ

ÄITI KÄSKEE KOVASTI LAITTAMAAN KYPÄRÄN PÄÄHÄN, MUTTA JOSKUS SE TUPPAA UNOHTUMAAN.

EINO ON YMMÄRTÄNYT MIKSI ÄITI ON VAROITTANUT PYÖRÄILEMÄSTÄ PARKKIPAIKALLA JA AJOTIELLE EI MISSÄÄN NIMESSÄ SAA MENNÄ.

HÄNEN MIELESTÄÄN ON PARASTA PÄÄSTÄ ÄIDIN KANSSA KAUPPAAN.

ISOT POJAT OSAAVAT JO PYÖRÄILLÄ ILMAN APURATTAITA, MIKÄ EINOA KIINNOSTAISII IHAN HURJASTI, MUTTA ISÄ EI OTA NIITÄ POIS VAIKKA KUINKA NÄTISTI EINO PYYTÄISI.





# LAPSET JA VANHUKSET

Pyöräilijäprofiili: VERNERI 8v

VERNERI ON TOUHUKAS TOKALUOKKALAINEN.

HÄN PYÖRÄILEE KOULUUN PÄIVITTÄIN. KOULUMATKAA HÄNELLE KERTYY VAJAAT KOLME KILOMETRIÄ, JOSKUS REITIT SAATTAVAT VÄHÄN VENYÄ.

VERNERI MYÖHÄSTYY USEIN KOULUSTA JA KOTIINTULOAJAT EIVÄT MEINAA PYSYÄ MIELESSÄ.



VERNERIN PYÖRÄ ON MONIVAIHTEINEN MAASTOPYÖRÄ, VARUSTEINA PYÖRÄSSÄ ON ROISKELÄPPÄ JA SILLOIN TÄLLÖIN RÄPÄTIN. KYPÄRÄN HÄN LAITTAÄ PÄÄHÄN VAIN KOTOA LÄHTIESSÄ, MUTTA KOTIPIHAN JÄÄTYÄ SOPIVAN MATKAN PÄÄHÄN SIIRTYY KYPÄRÄ SARVEEN ROIKKUMAAN, KOSKA NIIN MUUTKIN POJAT TEKEVÄT.



# LAPSET JA VANHUKSET

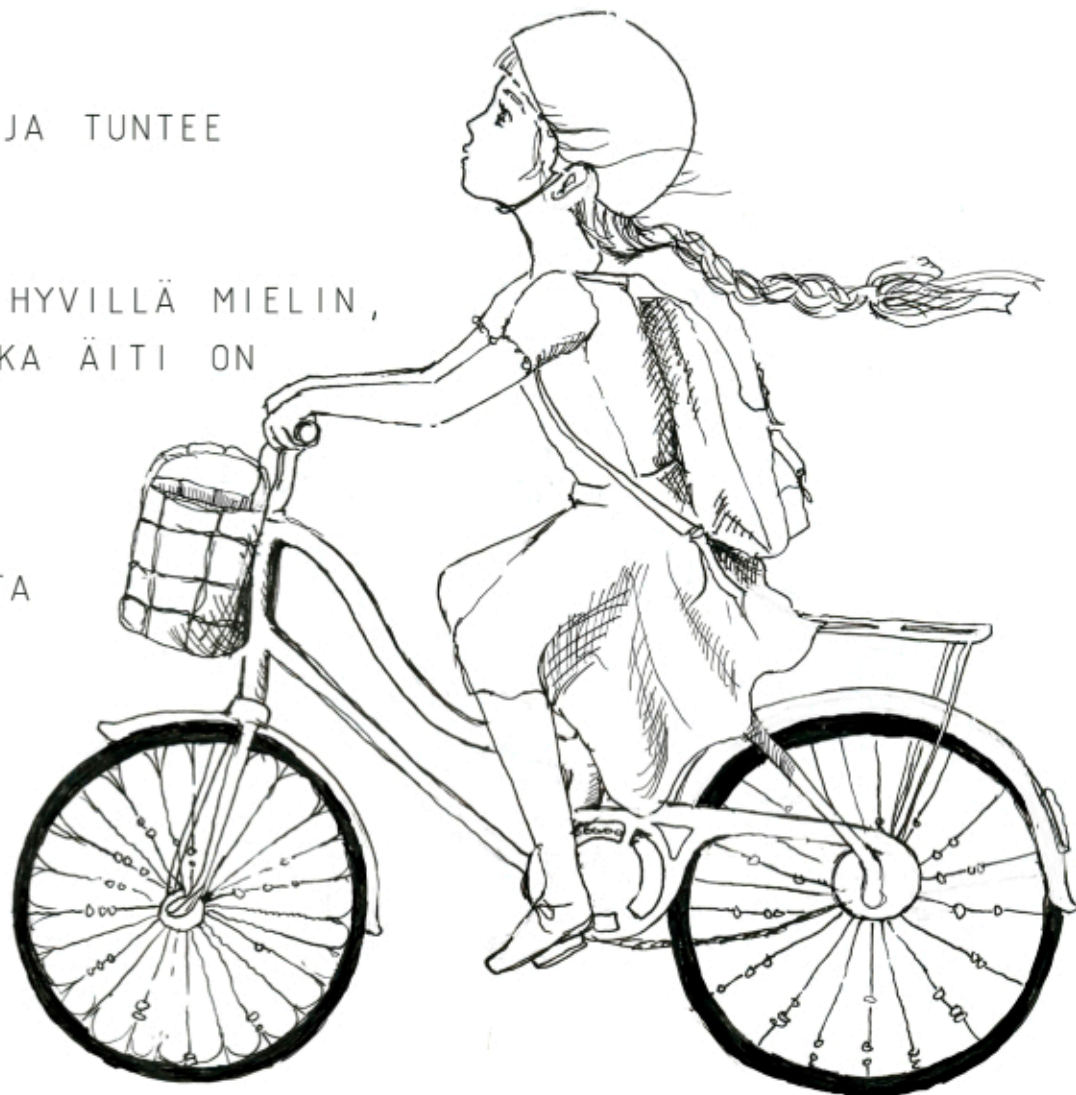
Pyöräilijäprofiili: VENLA 10v

VENLA ON REIPAS KOULULAINEN, HÄN PYÖRÄILEE KOULUUN JA KOULUSTA KOTIIN PÄIVITTÄIN.

HÄN ON TUNNOLLINEN NELOSLUOKKALAINEN JA TUNTEE JO LIIKENNESÄÄNNÖT.

ÄITI VOI PÄÄSTÄÄ HÄNET LIIKENTEeseen HYVILLÄ MIELIN, SILLÄ VENLA KÄYTTÄÄ KYPÄRÄ AINA, KOSKA ÄITI ON SANONUT NIIN.

VENLAN PYÖRÄ ON SAMANLAINEN HELKAMA KUIN ÄIDILLÄ JA ISÄ PITÄÄ HYVÄÄ HUOLTA PYÖRÄN KUNNOSTA. PYÖRÄN VARUSTEISIIN KUULUU REPPUKORI JA RENKAISSA ON HEIJASTAVAT PYÖRÄHELMET.







## PALVELUPOLKU JA LASTEN PYÖRÄILYYN LIITTYVÄT ONGELMAT

koti-koulu-harrastus-koti

### Lähtö kotoa

Vilja 7 v. valmistautuu lähtemään kouluun pakkaamalla repun ja noutamalla pyörän taloyhtiön kellarista. Se on hieman haastavaa, sillä Vilja on lyhyt ja isä on nostanut pyörän korkeaan telineeseen.

Kun Vilja vihdoin saa pyörän pihaan, hän muistaa iltapäiväisen harrasteen ja palaa hakemaan jumppakassia kotoa.

Kello ei ole paljon ja koulumatkakin on lyhyt, mutta Vilja hätääntyy, koska kellonaikojen ymmärtäminen on vielä hankalaa.

### Koulumatka

Vilja lähtee pyöräilemään kohti koulua kiireellä ja jo ensimmäisessä risteyksessä hän unohtaa katsoa molempiin suuntiin ennen tien ylitystä.

Koulumatka on tuttu ja turvallinen ja senkin takia Vilja unohtaa toisinaan olla valpas.

Edellä pyöräilee jo luokkatoveri ja Viljalle tulee kiire ottaa tämä kiinni.

Lopun matkaa kaverukset keskittyvät jutusteluun ja liikenteen seuraaminen herpaantuu.

Myös matkan varrelle sattunut tietyömaa poikkeusjärjestelyineen mietityttää tyttöjä. He eivät ole varmoja, miten poikkeustilanteessa tulisi toimia.





# LAPSET JA VANHUKSET

## Saapuminen koululle

Tytöt saapuvat koulunpihaan hyvän tovin ennen kellonsoittoa.

Pyörien lukitseminen niille varattuun telineeseen tapahtuu hätäisesti, sillä kuudennen luokan tytöt norkoilevat lähettyvillä ja se vähän jännittää.

Isä on joskus varoittanut, että koulun pihalla saattaa olla ilkiävaltaa.

## Koulusta harrastukseen

Opetuksen jälkeen Vilja jää vielä iltapäiväkerhoon koululle. Leikit venähtävät ja välipala unohtuu, kun Vilja huomaa, että on aika lähteä jumppaan. Verensokeri on alhaalla ja Viljan huomiokyky heikkenee juuri iltapäiväruuhkan aikaan.

Vettä sataa ja jumppakassi painaa pyörän sarvessa. Sen kanssa on hankala polkea.

Viljaa harmittaa kastuminen ja hän koventaa tahtia.

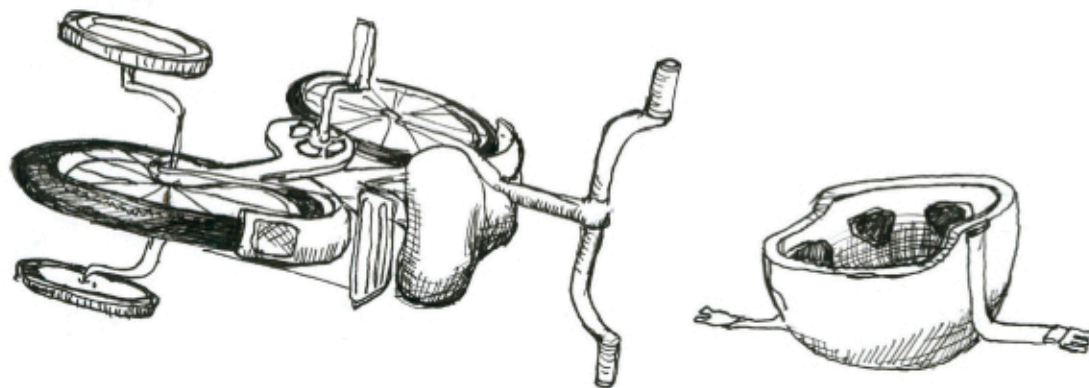
Matka ei ole niin tuttu, sillä jumppaa on vain kerran viikossa.

## Harrastuksesta kotiin

Jumpan jälkeen Viljaa väsyttää toden teolla. Pyörän lukkoa avatessa hän huomaa, että isot pojat ovat vääntäneet pyörän venttiiliä ja kumi on lähes tyhjä. Vilja joutuu taluttamaan kotiin.

Ilta alkaa pimetä ja vettä tihkuttaa edelleen. Henkilöauto on ajaa päin ilman heijastinta liikkuvaa Viljaa.

Kotona isä lupaa pumpata renkaat täyteen heti kun makaronilaatikko on syöty.





# LAPSET JA VANHUKSET



EMMA-SOFIE KUKKONEN & MONICA OJAVUO