

# Uusia käytänteitä Espoon sairaalan Tk 1 osaston kuntoutuksen maailmassa

Kumppanuustoiminta  
Metropolia Ammattikorkeakoulu +  
Espoon sairaala\*

Toini Harra†, Eija Salomaa\*, Sirpa Ahola†, Nina Kekäläinen\*,  
Robert Nyman\*, Jari Pihlavi†, Suvi Ähman\*

## Lähtökohdat

Liittyvä Voima -hanke (2008 - 2011) tuottaa korkeakoulun ja työelämän välisen kumppanuusmallin. Kumppanit ovat Metropolia Ammattikorkeakoulu sekä Espoon sairaala ja rekrytointiyksikkö.

## Tavoitteet

- Hyvää kuntoutusta ja innovatiivisia toimintatapoja luova ja käytävä toimintamalli.
- Kuvata perusterveydenhuollon akuuttihoiton osastoa (Tk 1) vaikuttavana oppimisympäristönä.

## Potilaan toimintakyvyn edistäminen

Yhteisen näkökulman rakentamiskeinoja potilaan toimintakyvyn vahvistamiseksi

- Monialaiset yhteiskehittelykokoukset
- Muutostukiryhmät
- Osastotunnit
- Opettajien työelämäjaksot
- Työntekijöiden käynnit ammattikorkeakoululla
- Benchmarking

Tiedon tuottamisen ja hyödyntämisen kytkeminen kehittämistyöhön

- Osastokäytäntöjen ja niiden muutoksen kuvaaminen
- Potilaan toimintakykyä vahvistava toimintakulttuuri
  - Toimintakyvyn arvioinnin hyödyntäminen
- Tavoiteasettelu ja kirjaamiskäytäntöjen kehittäminen
  - Tutkimusklubi
  - Yhteiskirjoittaminen
- Opinnäytetyöt kehittämisen tukena

## Asiantuntijuuden tunnustaminen ja vaihto

## Uusimman tutkimusnäytön ja hyvien käytänteiden käyttöönotto ja juurrutus

Työ- ja oppimisympäristöjen yhdistäminen

- Ryhmätoimintakokeilut
- Soveltava liikunta, nukketeatteri

- Monialaisuus potilaan toimintakyvyn edistämiseksi
- Fyysisen osastoympäristön arvioinnit potilaan toimintakyvyn edistämisen näkökulmasta
  - Innovaatio-opintototeutukset
  - Potilaan toiminnallisuuteen liittyvät arvioinnit

## Tulokset

Koettuja edistysaskelia:

1. Kuntouttava työote on vahvistunut kirjaamisessa, hoidon toteutuksessa ja potilaan ohjauksessa.
2. Asenteellinen muutos on edistänyt palvelukulttuurin muutosta ja antanut rohkeutta kokeilla uusia käytänteitä.
3. Kumppanuustoiminta on lisännyt tietoa ja ymmärrystä eri ammattiryhmien ja organisaatioiden välillä.
4. Muutoksia fyysisessä toimintaympäristössä.
5. Yhteistyö on innostanut tarkastelemaan omaa työtä ja osaston monialaisen työn kehittäminen on vahvistunut.
6. Opiskelijoiden ja opettajien tuntemus ajankohtaisista työelämäkysymyksistä on vahvistunut.

Hankkeen tulokset julkaistaan syksyllä 2011.

## Arviointi ja hyödyntäminen

Muutoksen osoittamiseksi tehdään alku- ja loppumittauksia. Interventioita ja pedagogisia ratkaisuja kuvataan ja seurataan. Tulosten vakiinnuttamista, juurrutusta ja levitystä arvioidaan ja suunnitellaan vuoden 2011 aikana. Tärkeä kuntoutuksen maailman kehittämiseen myönteisesti vaikuttanut tekijä on kehittäjien innostunut työote sekä osastonhoitajan sitoutuminen.