

Toimintaterapian opetussuunnitelma

Harjoittelun 3 osaamistavoitteet

Opiskelija osaa suunnitella ja toteuttaa yksilö- ja ryhmäterapiaprosesseja. Opiskelija osaa arvioida asiakkaiden ja ryhmän toimintamahdollisuuksiin vaikuttavia tekijöitä opiskelun, työn ja vapaa-ajan osa-alueilla. Opiskelija tuntee psykodynaamiset ilmiöt ja osaa kohdata erilaisissa kriiseissä olevia ihmisiä. Hän osaa ottaa psykodynaamiset tekijät huomioon terapiaprosessin suunnittelussa ja toteutuksessa. Opiskelija osaa ohjata ryhmiä ja arvioida asiakkaan toimintaa ryhmissä ja verkostoissa. Hän osaa reflektoida ja hyödyntää ammatillista harkintaa terapiatilanteissa. Hän tunnistaa itselleen ominaiset vuorovaikutustyyliyt ja osaa käyttää niitä tarkoituksenmukaisesti. Opiskelija osaa reflektoida omia ohjaamis- ja konsultointitaitoja. Opiskelija käsittelee tekemiään havainnot ja tuloksia vastavuoroisesti asiakkaan kanssa. Opiskelija osaa dokumentoida tekemänsä havainnot ja viestiä ne työryhmässä. Opiskelija kunnioittaa toisten asiantuntijuutta ja ymmärtää kollektiivisen asiantuntijuuden merkityksen kumppanuustoiminnassa. Opiskelija osaa käyttää ohjausta ryhmäprosessin ja ammatillisen kasvunsa tukena.

Edeltävät opinnot

Toimintaterapeutti terapiasuhteen rakentajana. Harjoittelu 1 Toimintakyvyn arviointi. Toimintakyvyn arviointi ja tutkimus 1 ja 2. Terapeuttinen toiminta opiskelussa, työssä ja vapaa-ajan toiminnassa. Terapeuttinen toiminta ryhmissä.

Opintoihin liittyvät muut suositeltavat opinnot käydään läpi opiskelijan ja opintojen ohjaajan kanssa HOPS keskustelujen aikana.

Lisätiedot: Opintojaksosta on harjoittelua 12 op, 2,5op terapiasuhdeopintoja ja 0,5op ammatillisen kasvun opintoja.

Opintojakson sisältö

- Asiakaan toiminta erilaisissa ryhmissä ja verkostoissa
- Toimintaterapiaprosessin suunnittelu, toteuttaminen yhdessä asiakkaan kanssa sekä dokumentointi
- Ryhmätilanteiden ja yksilötilanteiden suunnittelu, havainnointi ja toteutus
- Ryhmätoiminnan analyysi ja synteesi
- Työryhmässä ja omaisten kanssa toimiminen
- Terapiasuhdeopinnot
 - Kumppanuustoiminta
 - Vuorovaikutusmallit
 - Psykodynaamiset tekijät, transferenssi
 - Kriisitilanteiden hallinta
 - Työnohjaus
- Ammatillisen kasvun osa 3