

# Fysioterapian koulutusohjelma

## Yleinen tavoite kaikille harjoittelujaksoille (OPS)

Opiskelijan ammattitaitoa edistävä työelämäharjoittelu toteutuu aidoissa oppimisympäristöissä ja tiiviinä yhteistyönä opiskelijan, koulutusohjelman ja työelämän toimijoiden kanssa. Opiskelijan työelämäharjoittelu on aina tavoitteellista, ohjattua ja arvioitua toimintaa. Työelämäharjoittelun tavoitteena on, että opiskelijan keskeiset ammatilliset valmiudet kehittyvät ja syvenevät systemaattisesti opiskelun edetessä. Opiskelijan osaamisen kehittymisen myötä hänen etenemismahdollisuutensa yksilöllisempien valintojen ja suunnitelmien mukaan lisääntyvät

## Fysioterapiaharjoittelu 2, 5 op (IV lukukausi)

Osaa selvittää asiakkaan fysioterapiaan vaikuttavat taustatekijät.

Opiskelija osaa tutkia asiakkaan perusliikkumisen, lihastasapainon ja liikeradat (mm. kävelyn analysointi, manuaalinen lihastestaus, liikeratojen mittaus).

Opiskelija osaa edellisen harjoittelun tavoitteiden lisäksi (liite 1) valita yhdessä asiakkaan kanssa tavoitteet hänen toimintakykynsä kannalta.

Opiskelija osaa laatia ja kirjata arvioinnin perusteella fysioterapeuttisen diagnoosin, tavoitteet fysioterapialle ja suunnitella ohjaajan avustuksella fysioterapiamenetelmiä tavoitteiden saavuttamiseksi perustuen tutkittuun tietoon.

### Tehtävä 1.

Asiakkaan terapiatilanne:

Harjoitteluun sisältyy asiakkaan terapiatilanne, jonka tavoitteena on toimia oppimistilanteena. Tilannetta varten taikka sen jälkeen (jos asiakas tulee ensimmäiselle käynnille) opiskelija kirjaa asiakkaansa/potilaansa liikkumisen/toimintakyvyn, määrittää ft - diagnoosin sekä laatii tavoitteet tuokiolle, Asiakastilanteen aikana käydään tarpeen mukaan opetuskeskustelua, jossa yhdessä pohditaan erilaisia ratkaisuja. Tuokion jälkeen reflektoidaan tilannetta kokonaisuudessaan, myös kirjattuja asioita. Opiskelija pohtii myös omaa toimintaansa ja arvioi oppimistaan asiakastilanteessa. Tuokio toteutuu opiskelijan ja harjoittelun ohjaajan ja opettajan yhteistyönä. Palautekeskustelu käydään näytön arviointilomaketta apuna käyttäen.

### Tehtävä 2

Opiskelija kirjoittaa yhdestä asiakkaasta fysioterapiaprosessin seuraavat vaiheet:

Tulotilanne fysioterapiaan: esitiedot, tutkiminen ja arviointi, fysioterapeuttinen diagnoosi. Fysioterapian suunnittelu ja toteutus: kokonaistavoitteet, osatavoitteet, fysioterapiamenetelmien toteutussuunnitelma (vähintään yksi tieteellinen artikkeli yhteen menetelmävalintaan), fysioterapiasuunnitelman toteutuminen. Arviointi ja jatkosuunnitelma. Kirjallinen fysioterapiaprosessin kuvaus näytetään ohjaajalle viimeisellä viikolla ja palautetaan yhdysopettajalle harjoittelun jälkeen seuraavan viikon tiistaina. Kirjallinen työ tehdään laajan kirjallisen ohjeen mukaan.

### Tehtävä 3.

Oppimispäiväkirja: Opiskelija kirjoittaa harjoittelun aikana oppimiskokemuksistaan. Palautetaan yhdysopettajalle harjoittelun jälkeen seuraavan viikon tiistaina.

Arviointi

Koko harjoittelu arvioidaan hyväksyty/hylätty ja tehtävä 2 hyväksyty/hylätty/täydennettä

## Fysioterapiaharjoittelu I

### Tavoitteet

Opiskelija osaa kuvailla ja kertoa suullisesti fysioterapiayksikön toimintakäytännöt ja fysioterapeutin toimenkuvan.

Opiskelija osaa toimia ammatillisesti, eettisesti, kunnioittavasti ja dialogisesti asiakastilanteessa. Opiskelija osaa kuunnella ja kertoa asiakkaalle hänen fysioterapeuttiseen ongelmaansa liittyvistä anatomisista rakenteista ja arvioida asiakkaan ongelmaa palpoinnin ja yhden toimintakykytestin keinoin.

Opiskelija osaa neuvoa asiakasta, miten asiakas voi edistää terveyttään liikunnan avulla.

## HYVÄKSYTYN TYÖELÄMÄHARJOITTELUJAKSON KRITTEERIT

### **Opiskelija**

- huomioi fysioterapian toteuttamisessa ja asiakkaan toimintaympäristössä turvallisuusnäkökohdat niin, että asiakkaan turvallisuus ei ole vaarassa
- toimii vuorovaikutuksessa asiakasta ja hänen oikeuksiaan kunnioittaen
- noudattaa työelämäharjoittelulle sovittuja sääntöjä, kuten tuntimääriä ja aikatauluja (ei ole pois kuin sairastumisen vuoksi, ei myöhästele, ei poistu ennen työajan päättymistä)
- osaa perustella valintojaan käyttämilleen tutkimis- ja terapiamenetelmille
- kykenee raportoimaan kirjallisesti asiakkaan fysioterapiaprosessia
- osaa reflektoida ja tunnistaa reflektion perusteella toimintansa vahvuudet ja haasteet

Mikäli **joku** näistä kriteereistä ei toteudu, harjoittelu on hylätty.

Mikäli **joku** näistä kriteereistä ei toteudu työelämäharjoittelun puolivälin arvioinnissa, harjoittelu suositellaan keskeytettäväksi.