



# Mental Health Art Week

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

Esitelmä Metropolian Inno-opinnoille

Johannes Parkkonen

Suomen Mielenterveysseura

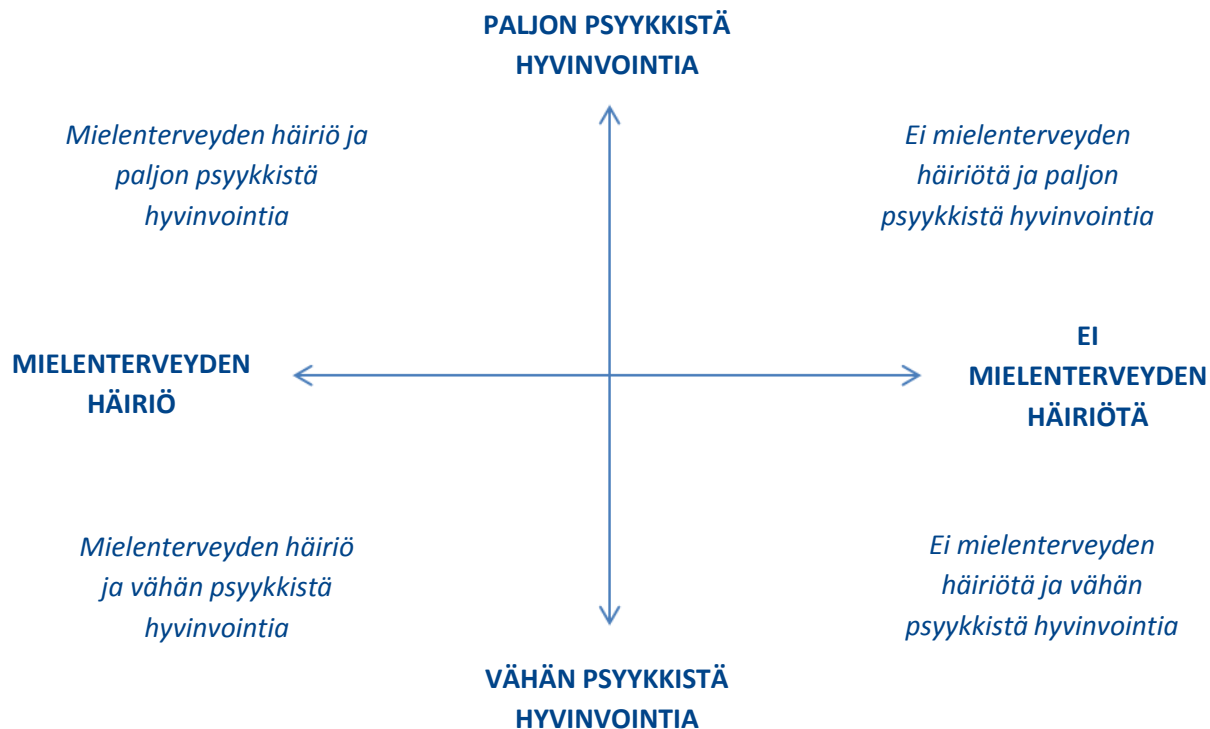
24.1.2014

# Suomen MielenTerveysseura

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

- Olemme kansanterveys- ja kansalaisjärjestö
- Edistämme Suomessa asuvien mielenterveyttä
- Vaikutamme yhteiskunnallisella tasolla
- Teemme ehkäisevää mielenterveystyötä
- Autamme vaikeissa elämäntilanteissa ja kriiseissä
- Rakennamme vapaaehtoisen kansalaistoiminnan edellytyksiä mielenterveyden alalla
- Ymmärrämme mielenterveyden yksilön ja yhteiskunnan voimavarana, jota voidaan kehittää ja lisätä

# Mielenterveyden kaksi ulottuvuutta



# Suomen Mielensterveysseura

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

- Mielensterveyden suojaajia voidaan vahvistaa ja riskitekijöiden vaikutusta vähentää tai poistaa
- Henkistä hyvinvointia tukevia tai vaurioittavia ratkaisuja voidaan tehdä kaikilla yhteiskuntaelämän alueilla ja eri tasoilla
- Taide ja kulttuuri ovat tärkeitä elementtejä elämänhallinnan tukemisessa sekä uusien ihmissuhteiden ja verkostojen luomisessa
- Myös elämän mielekkyys lisääntyy kulttuuritoimintaan osallistumisen kautta
- [MHAW](#)

# Mental Health Art Week

SUOMEN  
MIELEN-  
TERVEYS-  
SEURA

- Ensimmäistä kertaa Suomessa
- Inspiraationa Skotlannin SMHAFF – [www.mhfestival.com](http://www.mhfestival.com)
- MHAW keskittyy mielen ja luovuuden tutkiskeluun sekä dialogin luomiseen ihmisten, median ja taiteen kesken mielenterveyden merkityksestä
- Viikon aikana paikalliset mielenterveysseurat järjestävät omilla alueillaan mielen hyvinvointia pohtivia, tulkitsevia ja edistäviä kulttuuripainotteisia tapahtumia
- Suunnitelmien kehittymistä voi seurata [www.facebook.com/mentalhealthartweek](http://www.facebook.com/mentalhealthartweek)
  - Lyhytelokuvakilpailu kaikille asiasta innostuneille

# Mitä odotamme teiltä?

- *Kulttuuri puhdistaa ympäristön* –tapahtuma tiistaina 20.5.2014
- Yhteistyössä Töölönlahden ympäristön työyhteisöjen kanssa (esim. Sanomatalo, Musiikkitalo, Finlandia-talo, Oopperatalo)
- Kulttuurin avulla mielenterveyttä ja mielen hyvinvointia esiin tuovien rastien/pisteiden suunnittelua ja toteutusta osana päivän ohjelmaa
  - Innovatiivisuus, luovuus ja mielikuvituksellisuus tervetulleita
  - Osallistuminen 20.5. päivään – palautekeskustelut osana
- Viikon näkyvyyden ja tunnettavuuden yleinen lisääminen sivutuotteena
- Erittäin vähän €