

Innovaatioprojekti

Synnytyspelkopiiri

Tausta

- Idea syntyi käytännön työssä havaitusta tarpeesta ehkäistä ja lievittää synnytyspelkoa
- Uudessa neuvolasuosituksessa neuvolakäyntien määrää vähennetään
- Nykyinen palvelutarjonta on suunnattu lähinnä raskauden loppuvaiheeseen
- Tällaista vastaavaa matalan kynnyksen palvelua ei ole tarjolla

Tarkoitus

- Luoda malli synnytyspelkopiiristä, joka toimii matalan kynnyksen palveluna
- Täydentää nykyistä palvelutarjontaa
- Toteutetaan tulevaisuudessa uudella Metropolian Myllypuron kampuksella opiskelijajohtoisesti

Tavoite

- Ennaltaehkäistä ja lievittää synnytyspelkoa jo raskautta suunniteltaessa sekä raskauden aikana
- Väliittää synnytyspelon taustalla olevaa tietoutta kohderyhmälle
- Kehittää opiskelijoiden ohjaus- ja vuorovaikutustaitoja
- Laajentaa moniammatillista osaamista kätilö- ja terveydenhoitajaopiskelijoiden yhteistyön avulla

Synnytyspelko

Lähes jokainen nainen jännittää synnytystä, mikä on täysin luonnollista. Varsinaisesta synnytyspelosta kärsii noin 6-10 % raskaana olevista. Synnytyspelko on yhtä yleistä synnyttämättömillä kuin synnyttäneillä naisilla.

Kohderyhmä

Kohderyhmään kuuluvat sellaiset raskautta suunnittelevat ja raskaana olevat ensisynnyttäjät, joita tuleva synnytys jännittää. Maksuttomuutensa vuoksi synnytyspelkopiiri soveltuu kaikkiin sosioekonomisiin ryhmiin kuuluville. Kohderyhmään kuuluvat myös tukihenkilöt ja puoliset.

Asiakaslähtöisyys

Synnytyspelkopiirin toiminta-ajatus on muodostunut kohderyhmän tarpeista. Asiakkaalla on mahdollisuus valita itselleen tärkeiksi kokemiaan aihe-alueita ja osallistua niiden mukaan ryhmän toimintaan.

